



ふくいジュニア アスリートアカデミー



FUKUI Junior Athlete Academy

世界で活躍する選手になろう 自分に合う競技を見つけ**才能を開花**させよう！

プログラム期間・人数

2年間（小学5・6年生）

各学年25名程度

●知識・運動能力を高めるためのプログラム



●トップアスリートとのディスカッション

日本代表として世界で活躍している選手の体験談などから、トップアスリートになるために必要なことを学びます。



- ・コーディネーショントレーニング（動きやすい身体づくり）やパワー系のトレーニング（力強い身体づくり）など運動能力を高めるためのトレーニング方法を学びます。
- ・勝負に勝つための戦術やチームをまとめるリーダー育成などについて、ゲームを通して学びます。
- ・メンタルトレーニング（目標設定や気持ちのコントロールなど）やスポーツ栄養学（アスリートが必要とする食事）、スポーツ障害・医学（ケガの予防）などトップアスリートに必要な知識を学びます。

●競技体験プログラム

10競技にチャレンジ！



- | | |
|------------------|--------------|
| ① アーチェリー | ② ウェイトリフティング |
| ③ 自転車 | ④ スポーツクライミング |
| ⑤ セーリング | ⑥ なぎなた(女子) |
| ⑦ フェンシング | ⑧ ボクシング |
| ⑨ ラグビーフットボール(女子) | |
| ⑩ レスリング | |

県内トップ選手を指導する指導者による競技体験を通して、新しい自分を見つけるためのプログラムです。

●保護者向けプログラム



未来のアスリートをサポートする目線で、メンタルトレーニングや栄養学、スポーツ障害などに関する勉強会を実施します。

●スペシャルプログラム

ナショナルトレーニングセンターの見学やトップアスリートが出場する大会観戦を行います。



修了生の感想

- アカデミーのおかげで自信が付き、色々なことに興味を持つようになった。
- 学校では教えてもらえないことが学べた。
- 自分に合う競技に出会えた。
- 競技転向を考えるようになった。
- 栄養面を見直し、ごはんをしっかり食べる習慣がついた。
- 一流選手と一緒に活動できて、貴重な体験になった。
- 普段の生活習慣についても考えられるようになった。

保護者の感想

- 子供の成長にとって非常に良い機会を与えてくれた。
- 一流アスリートの話は、将来に役立つ情報になり、良い刺激になった。
- 仲間との交流や親子間での気持ちの共有などができ、意義ある時間だった。
- 色々なことに前向きにチャレンジしようとするようになった。
- 是非この事業を続けて欲しい。
- 家でも毎日トレーニングをするようになり成長できた。

受講生には
ジュニアアスリートアカデミーオリジナルTシャツ・
ポロシャツ・シューズ袋、キーホルダーを配布！



福井県未来アスリート

検索



卒業生の活躍

赤字は「ふくいジュニアアスリートアカデミー」で出会った競技

アーチェリー競技

●黒田 蒼衣（トライアル生）

御陵小学校～松岡中学校～鯖江高校（1年）

〔競技成績〕

- ・全日本小中学生アーチェリー選手権大会 9位タイ
- ・栃木国体 福井県代表（少年女子）

〔中学校時代の活動〕

- ・卓球（中学校部活動）
- ・アーチェリー（競技団体クラブ）

【本人のコメント】

全国中学生大会や栃木国体（福井県代表）に出場できたことで、本気で全国のすごい選手に勝ちたいと思えるようになりました。アーチェリーに出会っていなかったら、今の自分はないと思います。



レスリング競技、セーリング競技

●山本 煌流（第2期生）

中央小学校～気比附属中学校（2年）

〔競技成績〕

- ・全国中学生レスリング選手権 ベスト8

〔中学校時代の活動〕

- ・レスリング（競技団体クラブ）
- ・セーリング（競技団体クラブ）

【本人のコメント】

プログラムに参加してスポーツ好きの仲間ができました。競技体験を通じて、なかなか会うことのないセーリングと出会えたので、レスリングとセーリングを両立して頑張っていきたいです。



フェンシング競技

●赤壁 航世（第2期生）

大石小学校～春江中学校（2年）

〔競技成績〕

- ・みのわもみじカップフェンシング大会（全国大会）出場

〔中学校時代の活動〕

- ・野球（中学校部活動）
- ・フェンシング（競技団体クラブ）

【本人のコメント】

フェンシングは相手の体の特徴を見極め、技のかけ引きを行いながら立ち回りをします。相手の動きを考え、速く動くことが好きです。僕にピッタリです。



ウェイトリフティング競技

●南 葵衣（第1期生）

鶉小学校～川西中学校（3年）

〔競技成績〕

- ・競技を始めたばかり

〔中学校時代の活動〕

- ・バスケットボール（中学校部活動）
- ・ウェイトリフティング（競技団体クラブ）

【本人のコメント】

大会に出場し、もっと自己記録を更新して試合で勝っていきたく思うようになりました。新たな仲間との出会いを大切に、これからも練習に励み成長していきたいです。

