

親子でニコニコ！

ママのための体操ひろば

池田町では、いつも頑張っているママにリフレッシュしてもらえるようなママ向けのヨガや小さいお子さんも参加できるベビーヨガを実施します。

ぜひ、お子さんと一緒にご参加ください。お待ちしております！

◆第1回

日 時： 令和7年10月17日（金） 午前10時～

場 所： 池田町子育て支援センター

（住所）池田町山田20-16-1 なかよしこども園 横

内 容： ママ向けに体のケアを意識した やさしいヨガ

対 象： 子育て中のママ

講 師： PuReMa 奥井 麻結 先生

参加費： 無料

ヨガ中は、スタッフが
お子さんをお預かりします！

○水分補給のための飲み物をお持ちください。

○動きやすい服装でお越しください。

今後の予定

◆第2回 日時：11月19日（金）午前10時～

内容：ベビーヨガ

◆第3回 日時：12月19日（金）午前10時～

内容：ママ向けヨガ

お問合せ先：教育委員会事務局（前田） 電話44-8006