

健康になれる ヨガ時間

2025.11.29 SAT
10:00 ~ 11:00



ヨガを通して、
心と身体をリフレッシュ

📍 高浜公民館 2階 多目的ホール

講師：木村 由佳さん

対象：福井県内の方

定員：20名

持ち物：動きやすい服装、飲み物

参加費：無料

お申込み・お問い合わせ

高浜公民館 TEL 0770-72-7725