

からだスツキリ😊

親子ふああい体操

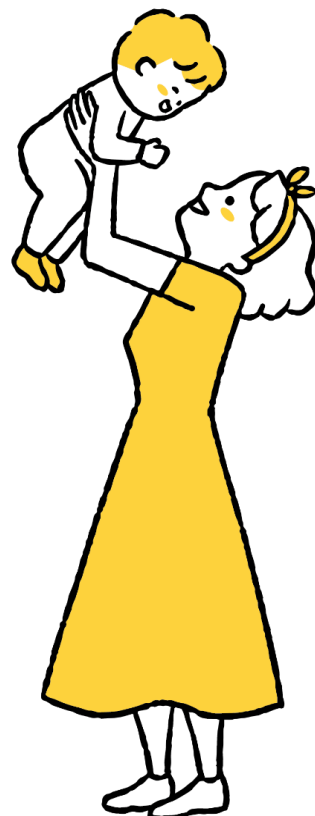
ふくいアクティブライフスタイル・プロジェクト*



ベビーマッサージ

音楽に合わせて
リズム体操♪

親子で楽しく
体を動かして
リフレッシュ



11/13 THU
10:00-11:00 (受付9:45~)

@パレア若狭あそまなびの森

若狭町市場18-18

対象：おおむね2歳頃までのお子さんと保護者の方

講師：清水厚子先生(健康運動指導士)

参加お申込み：右記QRコードアプリ「にじわか」→「地域の子育て情報」→「子育てイベント」
または子育て支援センタースタッフまで



参加の方に抽選で
ふくいはぴコイン
500ポイント
プレゼント



*「ふくいアクティブライフスタイル・プロジェクト」は、特に働き盛り子育て世代・女性の皆さんが、「自然に・楽しく・自分らしく」運動・スポーツを日常生活に取り入れられるよう応援する、福井県による事業です。

お問い合わせ

若狭町子育て支援課：0770-62-2704