

はぴりゅう体操「はっぴ～ポン！」 概要

1 目的

- ① こども（主に未就学児）を対象としたリズム体操を制作・配信することで、こどもたちの自ら体を動かそうとする意欲を育て、運動好きなこどもの増加を図る。
- ② この体操を活用することで親子時間の充実を図り、子育て世代の運動参加の機会を図る。

2 概要

- ① リズム体操制作（作曲、振付、振付動画）
- ② 県内保育所・幼稚園・認定こども園等への出前教室（はぴりゅうも参加）
- ③ 児童施設・イベント会場での披露・実践
- ④ 振付動画配信（はぴりゅう公式 YouTube チャンネルにて）

3 制作のポイント

- ① タイトル：体操を通して、身体だけでなく「笑顔」が「ポン！」とはじけて飛び出すようなイメージを込めており、はぴりゅうの「はっぴ」と合わせて、親しみやすく、かわいいイメージ。
- ② 振付：基本的な運動（走る・ジャンプ・ケンパ・片足バランスなど）と、模倣の運動（恐竜やカニ、新幹線などを真似た動き）、ベースとなる繰り返しのダンスパートを組み合わせる。シンプルな動きで構成し、親子ペアでの実践も可能。
- ③ 音楽：体が自然に動き出すようなノリノリのテンポ感、馴染みのある言葉を選んだセリフと歌でこどもたちの想像性をかきたて、物語がどんどん展開していくような飽きさせない構成。
- ④ 時間：約 4 分

4 制作者

体操振付：奥井麻結 氏（元はっぴねすダンス普及指導員、ダンスインストラクター、福井市内ダンススタジオ代表）

楽曲制作：石田公代 氏（はっぴねすダンスソング「君が最高に輝くように」作詞作曲、平成 30 年度福井県文化奨励賞受賞）

5 動画、その他

体操のプロモーション動画およびレッスン動画等は、公式ホームページにて紹介。

<https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/013710/happy-ryu-taisou/happy-ryu-taisou.html>

（福井県交流文化部 文化・スポーツ局スポーツ課 HP 内）



⇐ HP
OR コード