

参加自由

入場無料

2026
9.26^土
10:00~16:00

障がいのある人もない人も
誰でも自由に参加可能

みんなでパラスポーツにチャレンジ!



パラ☆福井しあわせ スポーツデー

セーレン・ドリームアリーナ
9.98スタジアム
福井県福井市福町 3-20

申込はこちらから

事前に参加申し込みたい方は
QRコードからHPへ。
事前申し込みなくても
当日参加できるプログラムがあります。



パラスポーツ
交流会

9.98スタジアム

つじ さ え
辻 沙 絵 選手

辻沙絵選手と一緒に走れる!
陸上教室開催!



パラリンピック陸上女子400m銅メダリスト

スポーツ体験教室

サブアリーナ 9.98スタジアム

ゆるスポーツ、ニュースポーツなど
を体験! 誰でも参加できます!

障がい者スポーツ運動会

メインアリーナ

障がい者の皆さんとさまざまな競技に
チャレンジ! 上位入賞を目指せ!

キッチンカー・
マルブ商品販売

やすらぎ広場

美味しいキッチンカーグルメが勢揃い!

福祉施設の
パンや
アクセサリ
雑貨も
販売するよ



スタンプを集めて
景品をゲット!

スタンプラリー
に挑戦!

「スポーツ体験教室」に
参加するとスタンプが
もらえるよ!

詳しい内容は裏面をチェック!

※天候その他の要件でプログラムを
変更する場合がございます。
※写真はイメージです。

ちょこスポ講座

ちょこスポ講座
事前申込は下記の
QRから!



事前申込で定員に達して
いない場合は、当日参加
も受け付けます。

①10:30 ~ 11:00 ②11:30 ~ 12:00

定員
25名

ヨガ

定員
25名

姿勢改善・
コアトレ



講師 漆崎由美

多目的室

③13:30 ~ 14:00

定員
25名

簡単
リズムダンス



講師 藤田有布子

お問い合わせ



しあわせ福井スポーツ協会

福井県福井市福町 3-20 TEL:0776-43-9712 FAX:0776-43-9713
E-mail:h-sports291@axel.ocn.ne.jp HP:https://hfsa291.net/

主催 福井県

主管 しあわせ福井スポーツ協会

後援 社会福祉法人福井県社会福祉協議会

協力 福井県障がい者スポーツ指導者協議会

3 すべての人に
健康と福祉を

4 質の高い生活を
みんなに



メインアリーナ

Go!

アトラクション



開会式
10:00~10:30
仁愛女子高等学校
吹奏楽・
マーチングバンド部



12:30~13:00
福井伝統工芸
アイドル
「さくらいと」

はぴりゅうも
登場するよ!



障がい者スポーツ運動会

卓球バレー

事前申込

メインアリーナ A
10:30~14:30



6人1チームでボールを転がし
打ち合うよ。

ソフトバレーボール

事前申込

メインアリーナ C
10:30~14:30



柔らかいボールで誰でもできる
バレーボール。

風船運びリレー

事前申込 当日参加 OK

メインアリーナ B
10:30~11:30

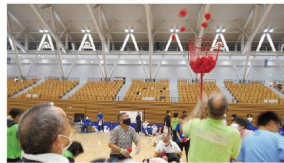


ほうきで風船をはいて運ぼう。

玉入れ

事前申込

メインアリーナ B
11:30~12:30



赤、白、どっちの玉が多いかな?

ピンポン玉運びリレー

事前申込 当日参加 OK

メインアリーナ B
13:15~14:15



落ちないようにピンポン球を運ぼう。

パン食い競争

事前申込 当日参加 OK

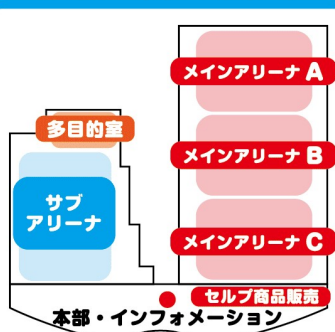
メインアリーナ B
14:15~15:15



口だけでパンを早くキャッチ!

セーレン・ドリームアリーナ

セーレン・ドリームアリーナ



スポーツ
体験教室

障がい者
スポーツ運動会

やすらぎ広場

飲食ブース
体験テント

9.98 スタジアム

パラスポーツ交流会

スポーツ体験教室

- モルック
- レーサー車いす体験
- フライングディスク
- 体力測定



Go!

サブアリーナ

当日参加
OK

スポーツ体験教室

e スポーツ / レクリエーション / ボッチャ / フロアクライミング
10:30~16:00

e スポーツ



「ぶよぶよ」
を対戦形式で
体験しよう!



ボッチャ



障がいの有無に関わらず、
老若男女、誰でも
楽しむことができる
スポーツです。

フロアクライミング



レクリエーション



楽しくレクリエーションで
体を動かそう。

9.98 スタジアム

事前
申込

当日参加 OK

※定員になり次第、締め切ります

パラリンピック陸上女子 400m 銅メダリスト
辻沙絵選手と一緒に走れる! 陸上教室開催!

パラスポーツ 交流会 13:15~15:15

つじ さ え
辻 沙 絵 選手

生まれつき右肘から先を欠損しながらも、健常者とともに
ハンドボールで高校総体に出場。日本体育大学在学中に陸上
競技へ転向し、2016年リオデジャネイロパラリンピック
400mで銅メダルを獲得。東京・パリ大会にも出場。



モルック



今話題のモルックを体験しようよ!

レーサー車いす体験



車いすを上手く操って、コースを
前進、後進させて走ろう。

当日参加
OK

体力測定

10:30~16:00



当日参加
OK

スポーツ 体験教室

モルック / レーサー車いす体験 /
フライングディスク

10:30~16:00