

健康な職場が、未来を創る！

職場でエクササイズ

従業員の健康増進のためにスポーツ活動の支援や促進に向けた積極的な取り組みを重点的に支援し、働き盛り子育て世代・女性のスポーツ実施に向けた機運醸成、スポーツ実施の習慣化を図ります。



働き盛り子育て世代・女性にとって、 職場でのエクササイズは貴重な運動の機会

20～30代女性の週1回以上の運動・スポーツ実施率：19.0%（R5福井県民意識調査）

「仕事や家事が忙しいから」運動・スポーツをしなかった理由NO.1（R5福井県民意識調査）

職場での気軽な運動やスポーツの機会が増えると…

健康
増進

企業の生産性 ↑

運動頻度が高いほど「健康である」とする割合が高い傾向にあります

- ・より健康的で活気のある環境づくり
- ・モチベーションUP、コミュニケーションUP

社会的
評価

企業イメージ ↑

従業員の健康管理に重点を置く企業が増えています

- ・従業員の健康や働き方に考慮している安心感・幸福感
- ・健康経営＝社会的責任の実践



採用活動が有利に

さらにスポーツ庁の「スポーツエールカンパニー」の認定を受けると…

- ・認定マークを名刺やハローワークの求人票に利用
- ・県が行う合同企業説明会の出展企業選考で加点評価

<掲載URL>

[スポーツエールカンパニー | Sport in Lifeプロジェクト](#)

事業の詳細はこちら

[福井県スポーツ課HP](#)

問合せ先

福井県 交流文化部 文化・スポーツ局 スポーツ課 担当：堀口
電話：0776-20-0746 E-mail：sports@pref.fukui.lg.jp