

令和元年度「ふくい健幸美食」認証メニュー・店舗一覧

〔飲食店・惣菜店〕

R元.11~

認証の種類	店舗名	所在地	認証のメニュー名	メニューのセールスポイント	認証メニュー数	店舗数
弁当・惣菜	福井県民生活協同組合	福井市開発5丁目1603番地	①福井健幸美食 幕の内弁当 ②福井健幸美食 ふっくら旨味干し焼鮭弁当 ③福井健幸美食 たっぶり野菜のソースカツ丼弁当 ④北海道まるごと牛肉コロッケ	①少しずつ、いろいろなものを食べたい女性にも満足していただけるお弁当です。 ②ハーツ手作りの「さけのふっくら旨味干しサーモン」や「かぼちゃの煮物」「厚揚げ煮」を味わえるお弁当です。 ③「ソースカツ丼」と一緒に、野菜をたっぷり食べることができる野菜が主役のお弁当です。 ④ジャガイモ、玉ねぎ、牛肉、小麦、パン粉は北海道産の材料を使用しました。少しスパイスな味付けです。	4	10
弁当・惣菜	ハーツ羽水店	福井市木田3丁目2802番地				
弁当・惣菜	ハーツ学園店	福井市学園2丁目9番22号				
弁当・惣菜	ハーツ志比口店	福井市志比口2丁目11番13号				
弁当・惣菜	ハーツはるえ店	坂井市春江町随応寺25字1番				
弁当・惣菜	ハーツさばえ店	鯖江市小黒町2丁目901番地				
弁当・惣菜	ハーツ神中店	鯖江市神中町2丁目5-5				
弁当・惣菜	ハーツたけふ店	越前市芝原4丁目6番21号				
弁当・惣菜	ハーツつるが店	敦賀市若葉町1丁目1610				
弁当・惣菜	ハーツ三方五湖店	若狭町鳥浜60-1				
弁当・惣菜	ハーツわかさ店	小浜市遠敷9丁目501番地				
弁当・惣菜	(株)ヤスサキ	福井市新保北1-303	①ソースカツ弁当 ②ヘルシーササミカツ ③ヘルシーチキンカツ	①福井のソウルフード「ソースカツ丼」をイメージしたお弁当です。ボリュームもありますので男性の方にもお勧めです。 ②衣が少なくやわらかいヘルシー国産ササミカツ！！ ③衣が薄くてヘルシー国産チキンカツ！！	3	10
弁当・惣菜	グルメ館 新保店	福井市新保北1-303				
弁当・惣菜	グルメ館 松本店	福井市松本3-16-57				
弁当・惣菜	グルメ館 パリオ店	福井市松城町12-7				
弁当・惣菜	グルメ館 福井南店	福井市羽水2丁目802				
弁当・惣菜	グルメ館 江守店	福井市舞屋町7-109				
弁当・惣菜	グルメ館 鯖江店	鯖江市有定町3丁目1-1				
弁当・惣菜	グルメ館 東鯖江店	鯖江市新横江1-801				
弁当・惣菜	グルメ館 武生南店	越前市妙法寺町559番地				
弁当・惣菜	グルメ館 武生店	越前市横市町28-14-1				
弁当・惣菜	グルメ館 敦賀店	敦賀市榊林8-4-1				
定食	イワシタ物産(株) イワシタ商事(株)	福井市円成寺町1-6	①豚しゃぶおろしポン酢定食 ②ヘルシー若紫弁当	—	2	7
定食	余熱館 ささおか (イワシタ物産(株))	あわら市笹岡32-88-2				
定食	三国温泉 ゆあぼーと (イワシタ物産(株))	坂井市三国町宿2丁目18-1				
定食	大野市健康保養施設 あっ宝んど (イワシタ物産(株))	大野市南新在家26-101				
定食	越のゆ鯖江店 (イワシタ商事(株))	鯖江市神中町2-2-26				
定食	越のゆ敦賀店 (イワシタ商事(株))	敦賀市木崎13号松ノ角10				
定食	御食国若狭おばま 濱の湯 (イワシタ物産(株))	小浜市川崎3-4 食文化館内				
定食	レストラン若紫 (イワシタ物産(株))	越前市白崎町68-8 しきぶ温泉湯楽里内	ヘルシー若紫弁当	地元の食材を使用して、刺身・焼八寸を取り入れました。温泉とともに身も心も温まる、ヘルシーな弁当です。		
定食	日本ミール(株)	福井市問屋町2丁目118	みなぎるランチ	毎日のお食事の日替わりランチ。だからこそ、栄養と野菜と福井の味とおいしさが“みなぎる”ってうれしい！！	5	3
定食	レストラン インブルーブ	福井市真栗町47-47 ふくい健康の森 けんこうスポーツセンター内				
定食	産業会館ミール	福井市下六条町103 福井県産業会館1階				
定食	フェニックスミール	福井市田原1-13-6 フェニックスプラザ2階				
弁当・惣菜	企業組合ハンドメイド風ふう (永平寺四季食彩館れんげの里)	坂井市丸岡町新鳴鹿3-148	①美緑弁当 ②肉じゃが ③炊き合わせ ④ポテトサラダ	①地場野菜をたくさん使っています。 ②③④永平寺町の地元野菜にこだわり、からだにやさしい味付けを目指しています。	4	1
弁当・惣菜	企業組合ハンドメイド風ふう (れんげの里エルパ店)	福井市大和田2丁目1212				
定食	浅田クッキングスクール直営 クインアリス	福井市町屋1-5-31	日替わりおまかせランチ	浅田CSの栄養士が食事のバランスを考えて提供しています。新鮮な野菜や素材の味を活かした健康ランチです。	3	1
定食	おいCネット (社会福祉法人コミュニティネットワークふくい)	福井市南居町81-1-31	おろしそばミニソースカツ丼セット	自家製のソースカツとしこしこのそばでおいCネットの大人気メニューです。	1	1
定食・弁当	カフェ&ランチ サニースマイル (社会福祉法人竹伸会 総合福祉施設あけぼの園)	福井市下六条町14-1 福井県生活学習館1階	①季節の日替定食 ②ユー・アイ弁当	季節の日替定食は、福井で馴染みのある食材を利用して心と体がホッとする家庭的な味が楽しめます。	10	1
弁当・惣菜	企業組合ファームまあま喜ね舎 (喜ね舎愛菜館)	福井市河増町9字10-1	①健幸美食弁当 ②わかめの酢の物、③菜のごま和え、④ポテトサラダ、⑤こまつなのだし浸し、⑥こ煮メ、⑦千切り大根煮、⑧野菜の天ぷら	①昔懐かしいお惣菜が入っています。「安心しておいしい」を大切に、新鮮な野菜を使って作っています。 ②～⑧旬の野菜を盛り込んだ一品を。	8	1

認証の種類	店舗名	所在地	認証のメニュー名	メニューのセールスポイント	認証メニュー数	店舗数
定食	議会食堂あすわ	福井市大手3丁目17-1	べっぴんランチ	ヘルシーでボリュームたっぷり！日替わりバイキング	5	1
定食	国民宿舎鷹巣荘	福井市菱町3-11-1	鷹巣おとと定食	海の幸を使った健康定食です。それに里芋などを添えてみました。	1	1
定食	COCORO(こころ) (NPO法人こころC&Cサービス)	福井市文京2-9-1 松原病院1階	豚生姜焼き定食	豚ロースを手作りソースで焼き上げました。こころファームで採れたしいたけのひじき煮、福井県産こしひかりをご賞味ください。	1	1
定食	笏谷そば	福井市中央1-8-1 西武福井店本館8階	三姉妹そば	NHK大河ドラマ「江」放送時にデビューした三種割子そば	1	1
定食	そば音市楼かくれ庵	福井市下馬2-1906-5	ねばねばとろろぶっかけそば 薬膳蕎麦	福井県産そばでヘルシーに。さらにネバネバ野菜でおいしさもアップ！	2	1
定食	福井県立病院レストラン「さくら」 (株)さくら	福井市四ツ井2丁目8-1 福井県立病院2階	ハンバーグと丸頭竜舞茸のカルトッチョ	玉ねぎたっぷりのハンバーグに舞茸とトマトソースをかけて包むことで舞茸の香りが閉じ込められた風味豊かなハンバーグです。和え物には福井のうち豆を使い懐かしい味と食感にしました。福井を感じることができるメニューになっています。	1	1
定食	福井市観光物産館「福福館」	福井市中央1-2-1 ハピリン2階	福井名物定食	福井の名物が一度で味わえるお得な定食です。	1	1
定食	ユアーズレストラン水仙 (株)ユアーズホテルフクイ	福井市和田中町舟橋7-1 福井県済生会病院1階	福井県産コシヒカリと豚の生姜焼きのヘルシーセット	コシヒカリ、トマト、野菜など、福井県産食材を多く使ったヘルシーセットメニュー	1	1
定食	永平寺 禅どうふの郷 幸家	永平寺町京善41-53	精進御膳	動物性食品を使わない、ヘルシーでおいしいどうふ創作の膳。永平寺観光で味わって頂きたいランチです。	1	1
定食	永平寺門前 井の上	永平寺町志比28-2	田舎定食	永平寺そばとプチ精進料理が気軽に味わえます。	1	1
弁当	レストラン WING	永平寺町松岡下合月23-3 福井大学医学部附属病院内	福井大学栄養部監修 ヘルシー弁当	テーマは「おいしく食べて健康になる」タンパク質や塩分などの栄養素や食品の適正なバランスを考慮しています。総カロリーも600kcal以内に抑えています。食べ応え満点です。	8	1
定食	村カフェ とき	あわら市菅野48-5	まごわやさしいランチ	まごわやさしい(こ)を全て取り入れたランチです。福井県産ピロール米や旬の地元の無農薬野菜を使用しています。	1	1
定食	洋食 源の屋	あわら市温泉1-405	オムライス サラダセット	老舗洋食屋の名物オムライス。	1	1
定食	あおほし食堂	坂井市春江町江留上昭和8-1	今日の定食	地産地消の食材ですべて手作りで。ココロもカラダもほっとするおひるの日替わりで提供しています。	1	1
定食	カフェ 小春日和	坂井市春江町江留下高道169	小春ランチ	県産の野菜がふんだんに使用されたヘルシーなランチ	1	1
定食	kimama cafe & relaxation	坂井市春江町江留下3-15	おまかせランチ (ドリンク付)	肉や魚を使ったメイン料理に、たっぷり野菜の副菜がついた家庭の味を、心を込めてお作りしています。	1	1
定食	うおまさcafé	大野市明倫町9-10	おおの健幸美食ランチ 熟成鯖の美食SK(醤油カツ丼)	①石塚左玄の食養と、ヘルシーでコラーゲン豊富な魚の身体に嬉しい健康ランチ。 ②香ばしく揚げた熟成鯖と地場野菜をたっぷり。醤油カツ丼専用醤油と雑穀米の歯ごたえも相性バッチリです。	2	1
定食	Café Name came Ono (カフェ ナマケモノ)	大野市篠座町7-2	10種の具材の醤油カツ丼	野菜をたっぷり食べるをコンセプトに、ヘルシーにガッツリどうぞ。	1	1
定食	平成大野屋はいから茶屋	大野市元町1-2	越前おおの田舎定食	越前おおの産の特別栽培米と野菜をたっぷり使ったメニューです(数量限定)。	1	1
定食	レストラン マシェリ	大野市元町11-12	ヘルシーしょうゆカツ丼	雑穀ごはんにたっぷり野菜！女性だけでなく男性にもオススメ！！	1	1
定食	DINO CAFE	勝山市村岡町寺尾51-11 福井県立恐竜博物館内	奥越膳	奥越、福井の食材、福井らしい食材を使った定食。	1	1
定食	しもうしろ魚清	勝山市本町2-6-3	①くわ焼き、さらら大清水の雫® ②すき焼き、さらら大清水の雫®	①地元米で自家製造した米飴を使用した治部煮風(ワサビ味)牛ロース焼肉です。副菜もあります。 ②地元米で自家製造した米飴を砂糖代わりに割り下を使用した牛ロースすき焼きです(ワサビ味)。副菜もあります。	2	1
弁当	福井ふるさと茶屋 縄文の里	勝山市遅羽町比島33-1	ヘルシー縄文の里弁当	勝山の安心でおいしい新鮮な食材をたっぷり使用した郷土料理と古代米(黒米)入りのご飯をお楽しみ下さい。	1	1
定食	café&lunch こころ	鯖江市桜町2-7-1 鯖江市嚮陽会館内	日替ヘルシーランチ	自家農園で栽培した無農薬、有機栽培の野菜や鯖江産の野菜をたっぷり使ったなつかしい「おふくろの味」のランチです。ご飯は、玄米か白米をお選びいただけます。	1	1
定食	喫茶椀椀	鯖江市西袋40-1-2 うるしの里会館内	椀椀ランチ	地元で採れた物がいっぱいランチ。安心な旬の野菜、減農薬のこしひかり米。器も地元の越前漆器を使用。	1	1
定食	green parlour ベルベール鯖江店	鯖江市小黒町1-5-3	贅沢ランチ(日替わり)	肉や魚介を使ったメイン料理を5種類日替わりで提供。野菜やお米など積極的に地産地消を心がけています。	1	1
定食	鯖江第一ホテル	鯖江市新横江1丁目116	朝食(健康)	一から完全手作りにこだわり、県内食材にもこだわった食事です。	1	1

認証の種類	店舗名	所在地	認証のメニュー名	メニューのセールスポイント	認証メニュー数	店舗数
定食	スローベリィ	鯖江市水落町2-28-25	ベジタブルランチ	成人が1日に必要な野菜の量350gの半分が一度に取れるよう県産の旬の野菜を使った日替わりメニュー。肉、魚といった動物性脂肪は使用していません。自家製マヨネーズ、果物ドレッシングを使用しています。	1	1
定食	富士屋会館 Restaurant&Cafe Fuji	鯖江市桜町2丁目2-22	ふくいイケ麺	しっかりバランスよく食べて毎日元気で”イケる”麺です。	1	1
定食	泰澄の杜 お食事処海土里(みどり)	越前町小倉88-55-1	おすすめランチ	お米、そば粉、豆腐など県内産の食材にこだわって作りました。	1	1
定食	道の駅「越前」お食事処かねいち	越前町厨71-335-1 道の駅越前1階	越前さわら定食	越前産の新鮮な鯖をたたきと味噌焼きに。味噌焼きは酒粕を加え減塩。鯖のたたきが食べられるのは当店のみ!	1	1
定食	レストラン・オタイコ	越前町下河原37-19-1 オタイコヒルズ内	オタイコ響定食	「おたとうふ」を使った体に優しいヘルシー定食をご賞味ください。ご飯の量は調整できます。	1	1
定食	お食事処 一福	越前市本保町12-1	日替わりランチ	ボリュームと品数	1	1
定食	カフェダイニングBOND	越前市稲寄町24-1-27	BONDランチ	地産地消のお野菜を中心にしたランチ。健康的でヘルシーだけど、食べ応えが十分にあるメニューです。	1	1
定食	coco.malia	越前市押田1-3-20	マクロビ 日替わりランチプレート	福井では珍しいマクロビオティックのランチ。ココロもカラダも軽くなる野菜料理の数々。お楽しみください。	1	1
定食	食喜 もめん	越前市定友町20-9-1	ヘルシー膳	体にやさしい食をと思い作りました。	1	1
弁当	ぴーぷるファン	越前市帆山町5-31-1	彩り鮮やか健康旬彩弁当	県内・地元産の食材をふんだんに使ったお弁当です。ヘルシーで身体に良いものを食べて健康になろう。(季節により食材が多少変わります。)	1	1
定食	弁当のさの	越前市高瀬1丁目18	サービスランチ	手作り感とボリュームの良さ。真心込めて作っております。	1	1
定食	ライブスタジオ アラベスク	越前市庄田町9-50	アラベスクランチ	皮取りの国産ムネ肉を使用して低カロリー高タンパク質をと思って作っています。全て手作りで、地元の野菜を使用しています。	1	1
定食	レストラン&パティスリー マイルイ	越前市家久町46-13-1	とん井	越前市の越前旨香豚をたっぷりの野菜と一緒に甘酢ソースでさっぱりとヘルシーに召し上がっていただけます。	1	1
弁当	ワークホーム そら	越前市国高2丁目42-6	越前市のコシヒカリと野菜を食べるお弁当	福井県産(越前市)のコシヒカリを使用。地元の野菜を取り入れた秋の味覚をお楽しみください。	1	1
定食・弁当	関亭	南越前町上野20-52	①南条健幸美食弁当 ②関亭ヘルシー御膳	①地元の野菜をたくさん使った野菜たっぷりの弁当 ②地元でとれた魚の刺身が食べられる御膳	2	1
弁当	ハッピーダイニングことこと	池田町水海119-7	ことこと弁当	池田町産の米・野菜のおいしさと共に伝統・ふるさとの味を思い出せる弁当です。	1	1
定食	ギャラリー&カフェレスト みらいばこ	敦賀市呉竹町1丁目41-15-101	ワンプレートランチ	「食は命」と考え、極力無肥料、無農薬の野菜、調味料も無添加の物を使用し、砂糖を一切使用していません。	2	1
定食	健康カフェ“むすび”	敦賀市松原町1-39 (医)川上医院2階	ヘルシーランチ	主食・主菜・3種類の副菜の総カロリーが550kcalまでのランチを提供しています。	1	1
定食	御食事処なかや	敦賀市本町1-7-14	日替わり定食	地元食材にこだわりバランスよく料理しています。	1	1
定食・弁当・惣菜	総菜屋 秋 ~syu~	敦賀市三島町2丁目11-11 (旬・ときめき広場内)	①うのこ鶏唐定食 ②国産鶏使用チキンカツ弁当 ③うの花コロッケ	①店内で精米した敦賀産コシヒカリを使用。自家製うの花コロッケは、うす衣でヘルシーな逸品となっております。 ②店内で精米した敦賀産コシヒカリを使用。国産鶏ムネ肉を使用したチキンカツは自家製ソースとの相性もバツグン。 ③「素朴な味を」と、真心込めて作りました。うの花と7種の具材を使ったうす衣でヘルシーなコロッケです。	3	1
定食	ニューサンピア敦賀 1F レストラン「ビアンヴニユ」	敦賀市呉羽町2番地	ローストチキンランチ	鶏モモ肉のローストに、茄子の煮びたし、蒸し野菜を添えたヘルシーなランチセットです。	1	1
定食	ル・サンオンズ	敦賀市栄新町3-14	本日のお魚Bランチ	旬の敦賀の魚を適した調理法やソースで一皿に仕上げます。※主食は、パンかライスが選べます。	1	1
定食	オーロラ	美浜町久々子33-44-1	へしこ丼定食	地元の食材にこだわり、特にへしこは塩分控えめの物を使っています。ぜひ、一度食べにお越しください。	1	1
定食	藤八	美浜町河原市18-10-3	福井海の健幸定食	福井の旬の魚や野菜を使った定食です。ぜひ、旬のおいしい食事を食べに一度お越しください。	1	1
定食・弁当	BRICK HOUSE (ブリックハウス)	美浜町郷市13-2-1	①美浜げんげん弁当 ~ブリックハウスVer.~ ②サラダセット	①減塩・減量を意識した季節の野菜がたっぷりの美味しいお弁当です! ②セットに付いているパンは店内で焼いています。ランチタイム(11:00~14:00)はおかわりOK!	2	1

認証の種類	店舗名	所在地	認証のメニュー名	メニューのセールスポイント	認証メニュー数	店舗数
定食	美浜町健康楽膳拠点施設 ころば	美浜町久々子34-2-1	美浜健幸ランチ	美浜町のへしこ、久々子湖のしじみ汁、地産の野菜、お米を使ったメニューです。	1	1
定食	Mahana Table (希望鍼灸治療院)	美浜町佐田55-8-1	①今週のプレートランチ ②トントロ丼	“バランスの良い食事”をコンセプトに、一品一品手づくりで見た目も楽しめる愛情たっぷりランチです。	2	1
定食	福井県三方青年の家 (NPO法人世界に誇るラムサール湿地三方五湖を育む会 ラムサールわかさ)	若狭町鳥浜122-27-1	夕食、人気No.1キノコたっぷりハンバーグ定食	子どもたちが大好きなハンバーグにキノコたっぷりのデミグラスソースをかけた至極の一品。地元特産の福井梅を丸ごと使った梅ゼリーを食後にどうぞ！	3	1
弁当	あばん亭	小浜市本保23-26	あばん弁当	お米は小浜市のコシヒカリで地元の海と山の幸を使っています。栄養バランスや減塩にも考慮しています。	1	1
弁当	食遊ステーション 響	小浜市川崎1丁目3-6	日替わり定食	地元の魚、米、野菜を使った定食	1	1
定食	やまと庵	小浜市四谷町20-13	豚汁定食	自家製で薄うす味に仕上げてあり、野菜、食物繊維たっぷり摂っていただけます。	1	1
弁当	みのり弁当	高浜町宮崎63-1-1	みのり弁当	高浜で採れた農作物や魚介類にこだわり、お弁当においしい味を凝縮しました。	1	1
定食	善司郎	若狭町市場21-9-1	一汁六菜定食	地場産野菜中心のヘルシーメニューです。主菜、副菜は9種類のメニューから選ぶことができます。	1	1
惣菜	中部フーズ(株)	岐阜県多治見市高根町4丁目20番地	①厚揚げ煮 ②さつまいも天 ③かぼちゃ天	①味がしみた懐かしいお袋の味。食卓にもう一品どうぞ。 ②③毎日の献立の一品に！衣は薄く素材を活かして揚げました。	3	23
惣菜	パロー町屋店	福井市文京1-16-1				
惣菜	パロー新田塚店	福井市二の宮5-18-32				
惣菜	パロー米松店	福井市米松2-21-18				
惣菜	パロー福井南店	福井市下馬3-418				
惣菜	パロー豊岡店	福井市豊岡1-1-25				
惣菜	パローやしろ店	福井市種池2-1001				
惣菜	パロー久喜津店	福井市久喜津町55-1				
惣菜	パロー森田店	福井市八重巻東町6-5				
惣菜	パロー丸岡店	坂井市丸岡町東陽2-33				
惣菜	パロー春江店	坂井市春江町随応寺25-19				
惣菜	パロー金津店	あわら市大溝3-4-14				
惣菜	パローこぶし通り店	大野市天神町6-15				
惣菜	パロー勝山店	勝山市昭和町1-11-50				
惣菜	パロー東鯖江店	鯖江市東鯖江1-6-8				
惣菜	パロー神明店	鯖江市糺町30-10-1				
惣菜	パロー織田店	越前町中7-1-1				
惣菜	パロー武生店	越前市日野美2-18-1				
惣菜	パロー国高店	越前市国高1-2-2				
惣菜	パロー今立店	越前市粟田部中央1-106				
惣菜	パロー北日野店	越前市畑町3-1-1				
惣菜	パロー敦賀店	敦賀市市野々9号東中堀				
惣菜	パロー木崎店	敦賀市木崎20-12				
惣菜	パロー小浜店	小浜市駅前町13-24				
惣菜	クランデール 二の宮	福井市二の宮2丁目3-8	厚揚げとえび団子の煮物	京都のおばんざいを参考に、白だしを使用し塩味を抑え厚揚げとえび団子の素材の味を生かした煮物です。	1	1
惣菜	(株)かじ惣	大野市中荒井町1-1001				
惣菜	(株)かじ惣 丸岡インター店	坂井市丸岡町里丸岡2-2				
惣菜	(株)かじ惣 リブレ店	大野市月美町4-8	①お煮×盛合せ ②さつまいもの天ぷら	①旬の素材の美味しさを感じていただけるよう仕上げました。 ②福井県産のさつまいも「とみつ金時」を薄衣に仕上げました。	2	4
惣菜	(株)かじ惣 ヴィオ店	大野市鎌掛17-17-1				
惣菜	(株)かじ惣 勝山店	勝山市荒土町新保4-2-1				
惣菜	(株)カワグチ	福井市梅野町21-6-1				
惣菜	カワグチ ベル店	福井市花堂南2-16-1 ショッピングシティベル1階	①カワグチコロッケ ②キャベツ入りメンチカツ	①お肉屋さんのコロッケならではの牛肉たっぷりで手作り感満載のコロッケです！ ②キャベツがたっぷり入った手作りメンチカツ。2016年コロッケグランプリ メンチカツ部門金賞受賞	2	3
惣菜	カワグチ エルパ店	福井市大和田2-1212 ラブリーパートナーエルパ内				
惣菜	カワグチ プリズム店	福井市中央1-1-25 プリズムmart内				

認証の種類	店舗名	所在地	認証のメニュー名	メニューのセールスポイント	認証メニュー数	店舗数
惣菜	(株)桑の井	福井市北四ツ居1-9-24			6	3
惣菜	カントリーママ 四ツ居店	福井市北四ツ居1-9-24	①けんちん風煮物 ②車麩の巣ごもり ③カジキのチーズパン粉揚げ ④里芋のじゃこコロッケ ⑤切干大根ときのこの煮物 ⑥高野豆腐の吹き寄せ煮	煮物は一つ一つ素材の味が合わさり、うまみを出すことで余分な調味料を減らし塩分を抑えています。		
惣菜	カントリーママ 松本店	福井市松本1丁目16-57 (ワイプラザグルメ館内)				
惣菜	カントリーママ パリオ店	福井市松城町12-7 (パリオシティグルメ館内)				
惣菜	株式会社 つるや	坂井市丸岡町谷町2丁目17-1				
惣菜	肉のつるや ピアゴ丸岡店	坂井市丸岡町一本田2-11-3	福井名物厚揚げの肉詰め	福井名物の厚揚げの中に当店自慢のミンチを詰め、じっくり煮込んだ逸品です。		
惣菜	肉のつるや アピタ福井大和田店	福井市大和田2丁目1230番地				
惣菜	肉のつるや彩り亭	福井市飯塚町第11号111番地				
惣菜	肉のつるや彩り亭 アピタ敦賀店	敦賀市中央町1丁目5-5				
惣菜	(株)ママースター	小浜市四谷町7-30				
惣菜	(株)ママースター おばまショッピングセンター店	小浜市四谷町7-30	①ママースター特製肉メンチ ②キャベツメンチ	ママースターの自社合挽きミンチを使用したジューシー感たっぷりのメンチカツです。		
惣菜	(株)ママースター 西津店	小浜市雲浜1-8				
惣菜	(株)ママースター 東小浜店	小浜市遠敷5-401				
惣菜	産直市場ピアファーム	坂井市三国町北本町2-2-25				
惣菜	ピアファーム あわら店	あわら市二面45-19-1	①がんと煮玉子 ②いも天	①地元のがんと当店特製のタレで作った煮玉子と一緒につめました。自慢の一品です。 ②当店ピアファーム栽培のさつまいもで薄衣に仕上げました。材料にも製造にも愛情がこもっています。		
惣菜	お惣菜の公楽商店	福井市大和田1丁目101 (福井市中央卸売市場内鮮いちば内)	若狭牛コロッケ	ほっこりじゃがいもとお肉のベストマッチ。サクサクパン粉がさらにおいしさバックアップ！	1	1
惣菜	デリアテール	福井市中央1-8-1 西武福井店地下1階	①国産鶏と発芽大豆を使った筑前煮 ②豚肉と旬野菜の香草フリット	①昆布だしの味を強調し、素材の味を引き出す。発芽大豆も入れて栄養価も高める。 ②衣に炭酸酢を加えることで、サクッとした食感になる。衣自体に味をつけるので、塩などは不要。衣が薄いのでカロリーも抑えられる。	2	1
惣菜	坂井市ゆりの里公園 農産物直売所 ゆりいち	坂井市春江町石塚21-2-3 ゆりの里公園内	白茎ごぼう入り手作りコロッケ	材料に春江の伝統野菜である越前白茎ごぼうの佃煮を使用しており食感にアクセントをつけています。	1	1
惣菜	ふれあいパーク三里浜	坂井市三国町山岸67-3-1	肉コロッケ	国産和牛を使用しており、すべて手作りの為、毎日50個限定販売です。	1	1
惣菜	しぶや食品	大野市陽明町3丁目907	①里芋コロッケ ②酢豚	①地元大野産の里芋を100%使い、もちっとした食感。とりひき肉との相性がよくヘルシーに！！ ②地元野菜を使い、野菜たっぷりですがカロリーを抑えて出来上がっています。	2	1
惣菜	ミート&デリカささき	鯖江市本町3丁目1-5	①自家製コロッケ ②特選コロッケ	昔懐かしい味を引き継いだ手作りコロッケと牛肉スライスをたっぷり使ったすき焼き風味のコロッケです。	2	1
組合せ	セブンイレブン 鯖江北野町1丁目店	鯖江市北野町1丁目14-21	ふくい健幸美食セット (5種のチーズ入りハンバーグ、しっとり触感の8品目うの花、素材の味わいかぼちゃサラダ、フルーツサラダヨーグルト)	コンビニ食でも組み合わせメニューで栄養バランスのとれた食事になります。	2	1
惣菜	いと家	越前町気比庄44-80	白身フライ	30年以上前から続く、衣の薄い白身魚の手作りフライ。健康を考えて、真心込めて揚げています。	1	1
惣菜	企業組合 花みずき味人	越前町樫津2-63	宮崎タケ子	タケ子は、越前町宮崎地区特産のたけのこと原木シイタケを使い、だしにこだわって仕上げました。	1	1
惣菜	京町ごはん	越前市京町1丁目5-7	高野豆腐の揚げ煮	高野豆腐を揚げることでボリュームが出て子どもも食べやすい。	1	1
惣菜	(有)野村精肉店	越前市本多2丁目6番14号	①のむら特製コロッケ ②豚ロースとんかつ	①先々代からの味を受け継ぎ、食材を惜しまず手間をかけ、衣にもこだわって作ります。 ②新鮮切りたてを筋切りして衣付け後カラッと揚げます。お客様の来店時間予約受付有り。揚げたてをお持ち帰りです。オーダー切りもOKです。	2	1
惣菜	(株)森茂	越前市矢船町8-8	①しいたけコンの越前煮、②おにしめ、③田舎煮物、④パンプキンサラダ、⑤三角あげ煮、⑥大がんと煮、⑦煮物「光」	①②③手作りの油揚げ・がんと、野菜のうま味を丁寧に引き出した、地元の味の煮物です。 ④かぼちゃのほっとする甘味を活かしたサラダ。カロチン、ビタミンなどの栄養をバランスよく含んでいます。	7	1
惣菜	氷坂屋 食料品店	越前市住吉町3-34	野菜の煮物	地元で採れた季節の野菜を中心に、素材の味を生かした味つけにしています。	1	1
惣菜	(企)そまの恋姫サラダ会	南越前町脇本25-19-1	①厚揚げと根菜の煮物 ②ひじき煮 ③玉子きんちゃく	昆布とかつおだしがしっかりきいているので、塩分が少なくてもおいしくいただけます。	3	1
惣菜	土の駅 今庄	南越前町湯尾96-19	①煮物 ②天ぷら	「地場物を使うことは惣菜自体がおいしくなることに等しい。」土の駅の惣菜の一皿はそういうことを教えてくれます。	2	1

認証の種類	店舗名	所在地	認証のメニュー名	メニューのセールスポイント	認証メニュー数	店舗数
惣菜	竹本食品	敦賀市結城町17-18	①豆腐コロッケ、②厚揚げ煮、③おから煮、④焼き豆腐煮	地産地消を意識し、安心・安全な材料でやさしい味に仕上げました。子どもからお年寄りまで家族みんなが喜ぶ味です。	4	1
惣菜	つるが愛農	敦賀市元町13-17-2	手作り牛肉コロッケ	大人も子供も喜ぶ甘くて懐かしい味のコロッケです。	1	1
惣菜	ハイグルメイト おはよう	敦賀市中央町2丁目6-13	おはようコロッケ	昭和46年からずっと愛され続けているお肉屋さんのコロッケです。	1	1
惣菜	(株)フジシヨク	敦賀市昭和町2丁目20番14号	①おでん、②高野豆腐煮、③かぼちゃ煮、④五目千切り煮、⑤肉じゃが煮、⑥煮物(中)	一品一品手造りで素材の旨味を大事しながら塩分控えめでもおいしく召し上がれるように工夫しています。	6	1
惣菜	Aコープ小浜店	小浜市四谷町20-2	①かぼちゃの天ぷら ②さつまいもの天ぷら ③おでん	真心こめて作っていますご飯のお供にどうぞ！	3	1
惣菜	肉の辻彦	小浜市大手町8-3	若狭牛のコロッケ	地産地消！！若狭牛100%ミンチをたっぷり使ったジューシーコロッケ！！	1	1
惣菜	キッチンBoo	小浜市学園町1-1	Booコロッケ	甘めの味付けで、お子様からお年寄りまで、おかずにもおやつにもなる美味しいコロッケです。	1	1
惣菜	キッチンBoo移動販売	高浜町宮崎86-5-1 サニーマーケット南店			1	1
組合せ	ミニストップ おおい運動公園前店	おおい町成和字2号1番112-1	ふくい健幸美食セット	1日分の野菜(350g)の半分が摂れるメニューです。サラダはハーブの風味が楽しめる蒸し鶏といっしょにどうぞ。	1	1
惣菜	サニーマーケットおおい店	おおい町成海1-16-1	自家製高野豆腐 自家製コロッケ	コロッケも高野豆腐も自家製です。皆で、真心こめて作っています。お召しあがりください。	2	1
惣菜	サニーマーケット南店	高浜町宮崎86-5-1			1	1