

福井県の健康・食生活の現状

平均寿命 (平成27年)

男性 81.27歳 全国 6位

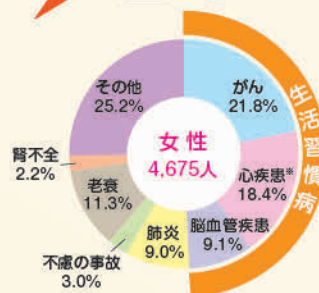
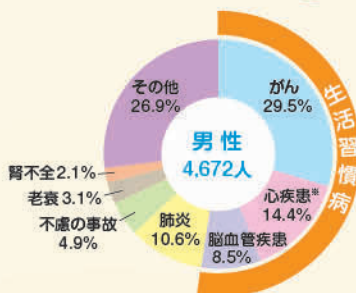
女性 87.54歳 全国 5位

(都道府県別生命表)

全国トップクラスの
長寿県です!

主な死因 (平成29年)

死因の上位は生活習慣病です。これらの発症を予防するためには、毎日の食生活と適正体重の維持が重要です!

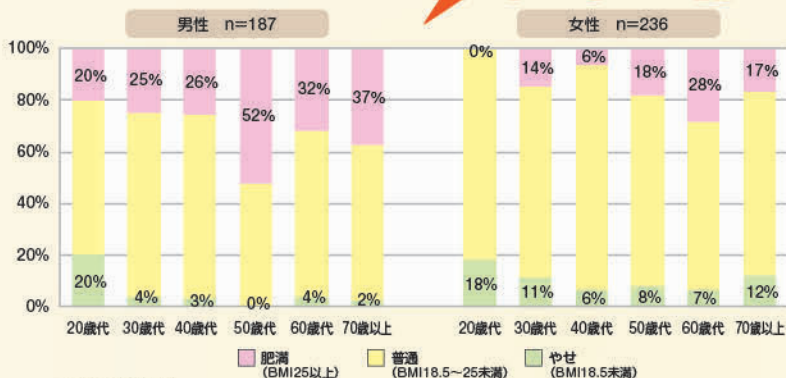


*心疾患は高血圧性を除く。

(人口動態統計)

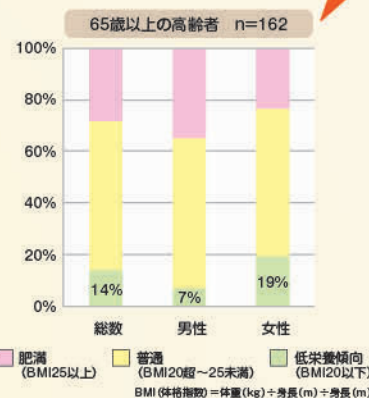
めざせ! 適正体重 (平成28年)

成人男性の3人に1人は肥満、20歳代男女の5人に1人はやせです。



(県民健康栄養調査)

高齢の女性では、およそ5人に1人が低栄養傾向の状況です



BMI (体格指数) = 体重(kg) ÷ 身長(m)²

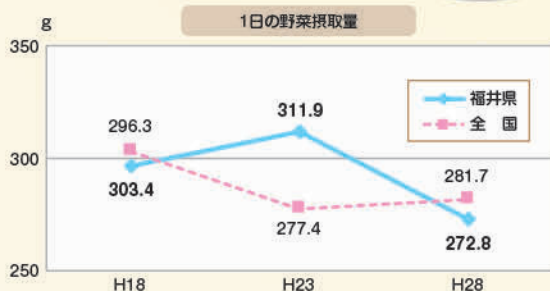
1日の野菜摂取量 (平成28年)

男性 288g(全国284g)

女性 269g(全国270g)

(国民健康・栄養調査(成人))

目標
350g/日以上



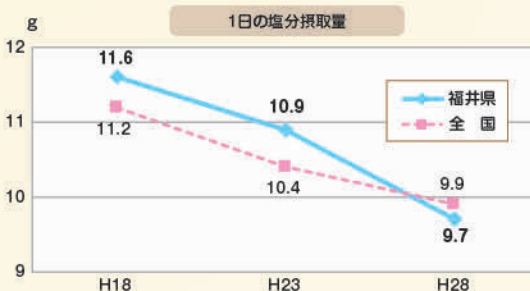
1日の塩分摂取量 (平成28年)

男性 10.5g(全国10.8g)

女性 9.1g(全国 9.2g)

(国民健康・栄養調査(成人))

目標
男性:8.0g未満
女性:7.0g未満



1ヶ月間の消費額 (平成26年)

主食以外の調理食品 7,224円 全国1位

(全国消費実態調査(2人以上の世帯))

共働きが多く、忙しい福井県民は調理食品(惣菜)をよく利用しています。特に揚げ物類が多いようです!

品目別年間支出金額 (平成28~30年平均)

- 全国1位 ●カツレツ ●油揚げ・がんもどき
- 全国2位 ●コロッケ ●天ぷら・フライ ●やきとり ●さしみ盛り合わせ

(家計調査(福井市の2人以上の世帯))

「ふくい健幸美食」は健康に配慮した定食や弁当、惣菜で、福井県独自の基準を満たすヘルシーメニューです。

発行・お問い合わせ

福井県健康福祉部健康政策課
〒910-8580 福井市大手3丁目17-1 TEL 0776-20-0352

ふくい健幸美食



あらかじめ、
幸せだったらいいな。

幸せ度
いちばん
福井県