

福井県の健康・食生活の現状

平均寿命 (令和2年)

男性 **81.98歳** 全国7位

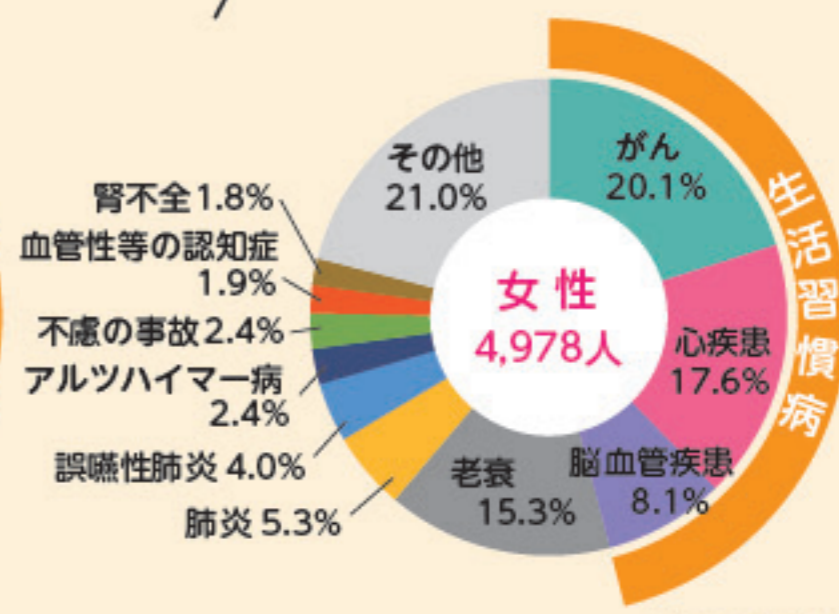
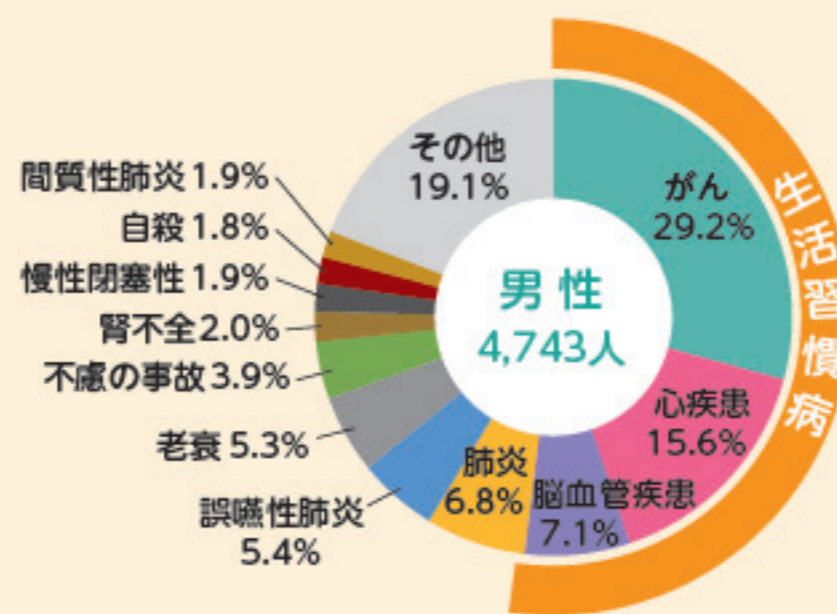
女性 **87.84歳** 全国19位

【都道府県別生命表】



主な死因 (令和3年)

死因の上位は生活習慣病です。これらの発症を予防するためには、毎日の食生活と適正体重の維持が重要です！

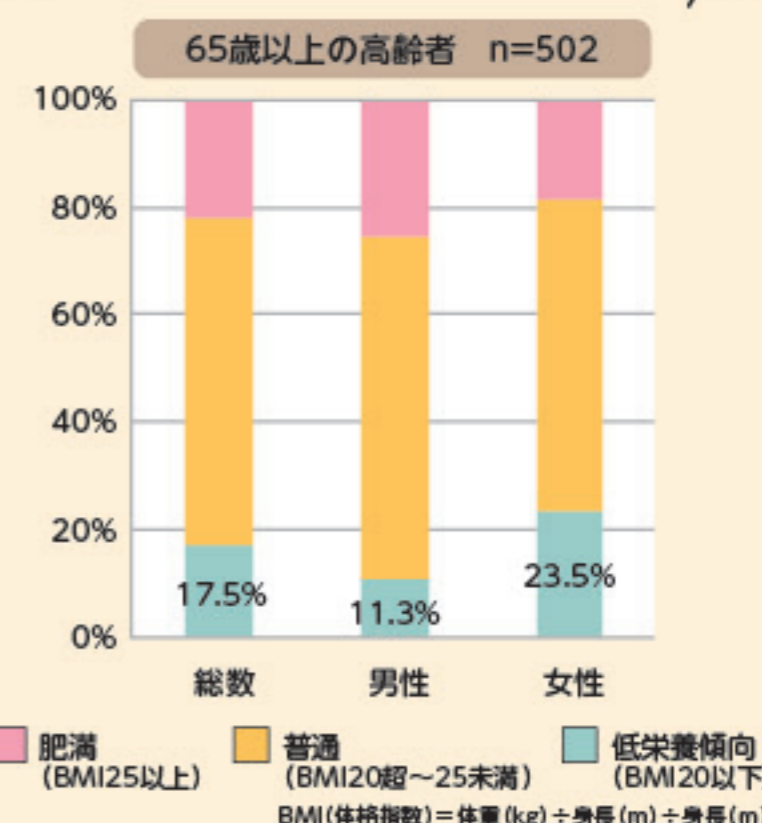
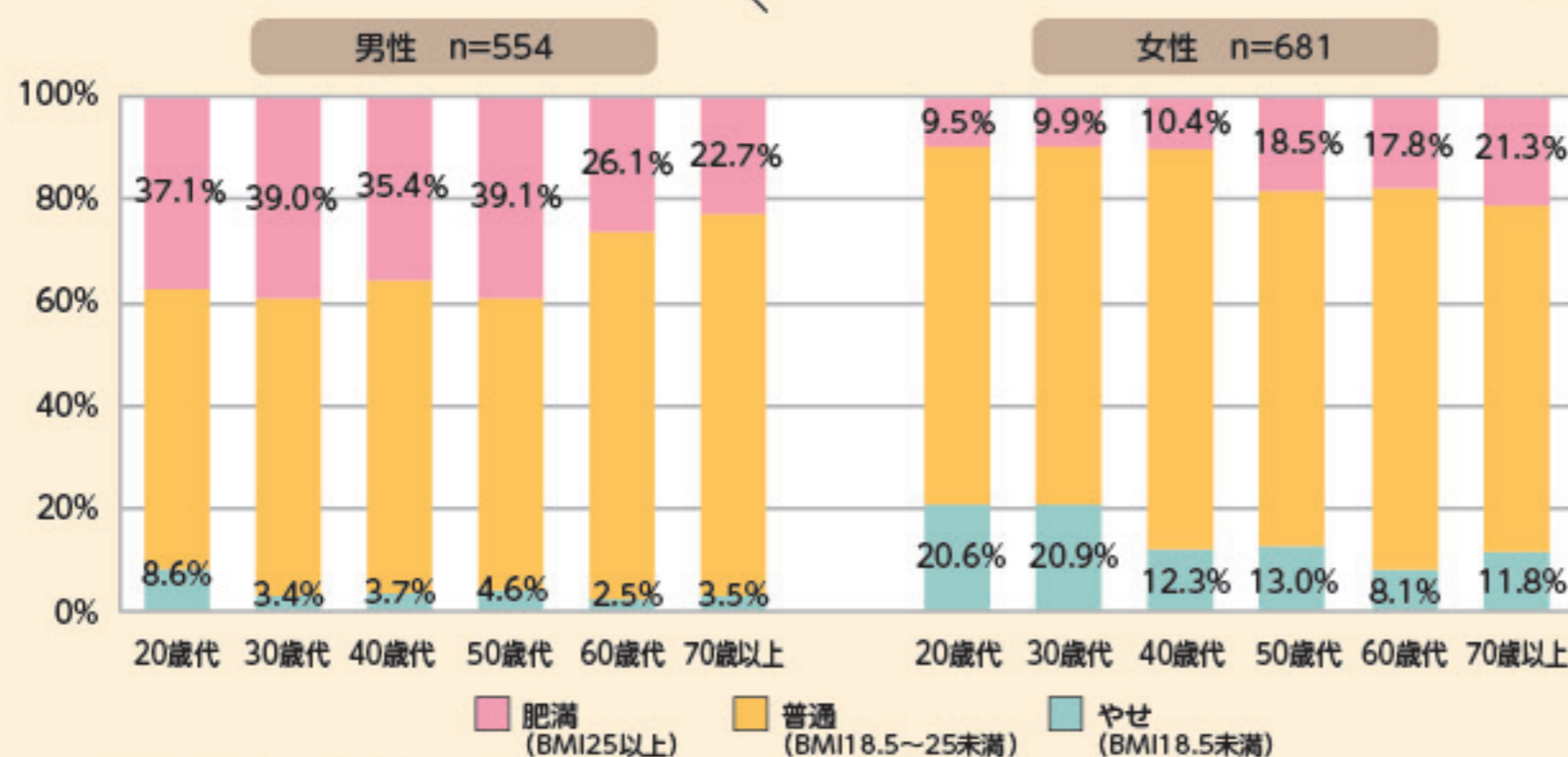


【人口動態統計】

めざせ！適正体重 (令和4年)

成人男性の3人に1人は肥満、20～30歳代女性の5人に1人はやせです。

高齢の女性では、およそ5人に1人が低栄養傾向です



1日の野菜摂取量 (令和4年)

男性 **243g**(全国288g)

女性 **254g**(全国274g)

目標 350g/日以上



【全国:令和元年国民健康・栄養調査】

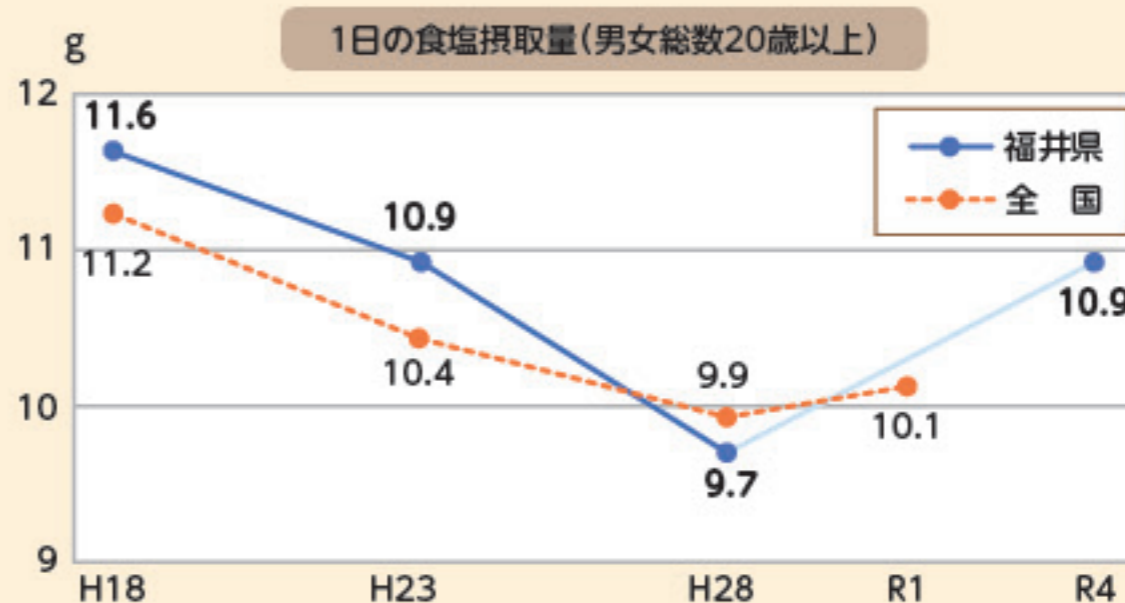
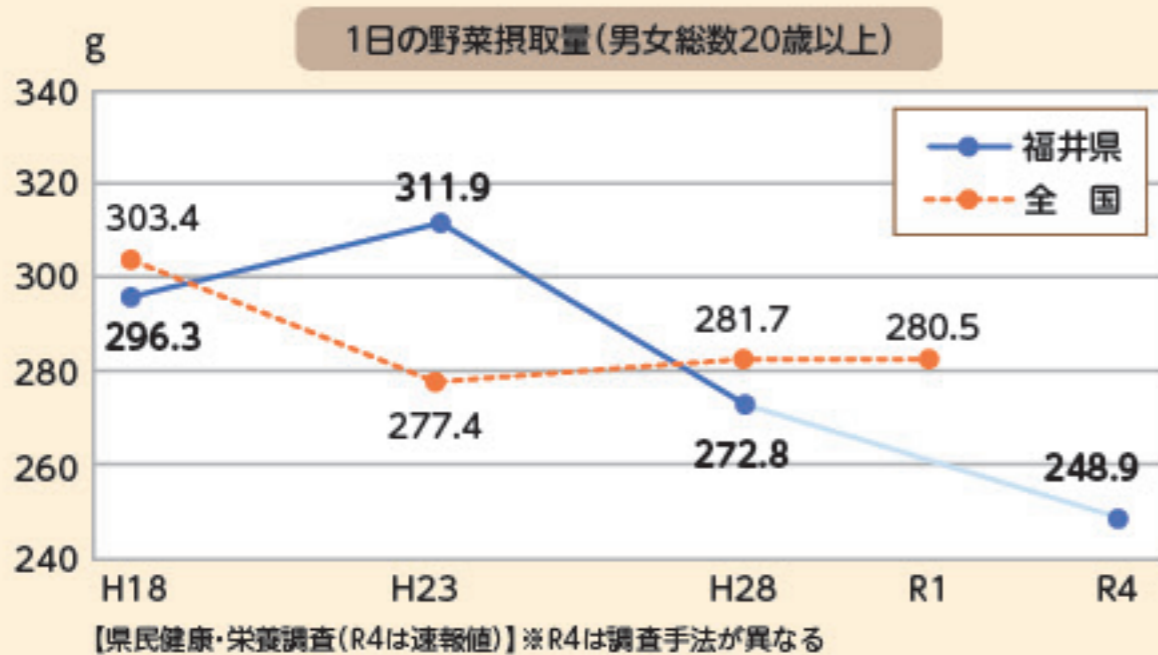
1日の食塩摂取量 (令和4年)

男性 **11.9g**(全国10.9g)

女性 **9.9g**(全国 9.3g)

目標 男性:8.0g未満
女性:7.0g未満

【全国:令和元年国民健康・栄養調査】



年間支出額 (令和2年～令和4年平均)

主食以外の調理食品 **98,357円** 全国2位

【令和3年度家計調査(福井市の2人以上世帯の1世帯当たり)】

共働きが多く、忙しい福井県民は調理食品(惣菜)をよく利用しています。特に揚げ物類が多いようです！

品目別年間支出金額 (令和2年～令和4年平均)

- 全国1位 ●油揚げ・がんもどき ●こんぶつくだ煮 ●コロッケ ●カツレツ ●天ぷら・フライ
- 全国2位 ●さしみ盛り合わせ ●ふりかけ
- 全国3位 ●やきとり

【令和4年度家計調査(福井市の2人以上世帯の1世帯当たり)】

「ふくい100彩ごはん」は健康に配慮した定食や弁当、惣菜で、福井県独自の認証メニューです。

