

令和5年度「ふくい100彩ごはん」認証メニュー・提供店舗一覧

〈社員食堂・学生食堂〉

認証の種類	事業所掲載名	所在地	認証メニュー名	健康づくりの取組みまたはメニューのセールスポイント
社員食堂	(株)秋吉グループ本部	福井市下河北町5-30	ふくい健幸美味味噌汁	事務所では毎朝、体幹体操を実施。工場内では、健康プラザの推奨の“ながら体操”を取り組んでいます。
社員食堂	日東シンコー(株)	坂井市丸岡町舟寄110-1-1	野菜たくさん定食	‘健康なカラダは毎日のバランスのとれた食事から’をモットーに、食堂では野菜を多く使ったメニューを提供し、従業員の心身の健康増進に心がけております。
社食食堂	(一財)新田塚医療福祉センター 福井総合病院	福井市江上町58-16-1	①カレーとチーズのヘルシーフライランチ ②プリプリ海老のマヨネーズホイル焼きランチ ③ヘルシー若鳥揚げ煮ランチ ④鶏肉と野菜たっぷり味噌炒めランチ ⑤赤魚のさっぱりマリネランチ ⑥たっぷり野菜のごまみそ和えランチ ⑦野菜たっぷり具沢山味噌汁	当院では、階段昇降を利用した「3UP4DOWN運動」をすすめ体力づくりに取り組んでいます。職員食堂では鰹と昆布でだしをとり、美味しい料理作りと野菜たっぷりの健康を意識した昼食の提供を心がけています。
社員食堂(受託者)	日本ミール(株) FBC 福井県警察本部機動隊	福井市問屋町2-118	①みなぎるランチ ②旨みそ汁	①毎日のお食事の日替わりランチ。だからこそ、栄養と野菜と福井の味とおいしさが”みなぎる”ってうれしい！！ ②一杯のお味噌汁で沢山のお野菜が摂れるっていいですね。そんなお味噌汁を毎日のランチのお供にしました。
社員食堂	FBC	福井市大和田2-510	みなぎるランチ	水曜日を「ノー残業デー」にして、定時の帰宅を呼び掛けています。また食堂には、ごはん1膳分のカロリーのほか、デスクワークや立ち仕事での消費カロリーを表示して、摂取カロリー超にならないよう注意喚起をしています。
社員食堂	福井県警察本部機動隊	福井市荒木新保町3-12	旨みそ汁	—
社員食堂(受託者)	(株)ユアーズホテルフクイ (株)福井銀行 事務センター センタービル 本店ビル 福井県済生会病院 職員食堂	福井市大手3丁目12-20	①ヘルシー定食 ②鯖のカレー煮と豚しゃぶサラダ定食	①メインのお料理は魚に三國産らっきょうのソース。「まごわやさしいヨ」の定食メニュー。 ②体を動かすことも多い医療機関で働く職員の健康を重視したバランスメニュー。
社員食堂	(株)福井銀行 事務センター	福井市今市町66-7-1	ヘルシー定食	ワークライフバランスの推進を行っており、心身リフレッシュにより、職員の健康維持・増進を図り、活力のある職場づくりに取り組んでいます。
社員食堂	(株)福井銀行 センタービル	福井市順化1丁目3-3		
社員食堂	(株)福井銀行 本店ビル	福井市順化1丁目1-1		
社員食堂	福井県済生会病院 職員食堂	福井市和田中町舟橋7-1	鯖のカレー煮と豚しゃぶサラダ定食	—
社員食堂(受託者)	スバル食品(株) (株)UACJ福井製造所	福井市森行町24-1	①焼き鯖ちらし寿司弁当 ②ゴロゴロ根菜カレーピラフ温玉添え ③厚揚げの油淋鶏風定食 ④きのこたっぷりオムライスランチ ⑤カラフル豚丼定食	①福井県らしい食材をたっぷり使用しました。秋の食材をご賞味ください。 ②県産根菜をごろごろ使用することで噛みごたえアップ・食物繊維たっぷりランチに仕上がりました。
社員食堂	(株)UACJ福井製造所	坂井市三国町黒目21-1	①焼き鯖ちらし寿司弁当 ②ゴロゴロ根菜カレーピラフ温玉添え ③厚揚げの油淋鶏風定食 ④きのこたっぷりオムライスランチ ⑤カラフル豚丼定食	健康づくりとしては、管理栄養士・運動指導士・臨床心理士を講師とした健康教室の開催。職員食堂では、栄養表示・ヘルスマニュー・健康米(麦ごはん・マンナンごはん・玄米)を取り入れております。
社員食堂(受託者)	(株)グリーンハウス (株)金津村田製作所	あわら市花乃杜2丁目10番28号	①鶏ムネ肉と車麩の治部煮セット ②打ち豆と野菜のキーマカレーセット ③福井地鶏の塩麹唐揚げセット ④鬼おろしで食べるさばの竜田揚げセット ⑤越のルビーのトマト麻婆豆腐セット	食堂があるからこそ、バランスの取れた食事を。管理栄養士が監修した一汁三菜のセットメニューで、金津村田製作所の従業員のみな様の健康をサポートしています。
社員食堂	(株)金津村田製作所	あわら市花乃杜2丁目10番28号	①鶏ムネ肉と車麩の治部煮セット ②打ち豆と野菜のキーマカレーセット ③福井地鶏の塩麹唐揚げセット ④鬼おろしで食べるさばの竜田揚げセット ⑤越のルビーのトマト麻婆豆腐セット	健康経営を進める体制強化「社員の实態に即した健康施策(食生活改善イベント・運動講座の開催)」「ストレスマネジメントの強化」「ヘルスリテラシーの向上」を社として、社員の健康増進に努めています。
社員食堂(受託者)	エームサービス(株) (株)福井村田製作所 武生事業所 宮崎工場	越前市岡本町13-1	①タラのムニエルきのこの豆乳ホワイトソースセット ②揚げない！ヤンニョムチキン風セット ③鶏のカレーオーロラソースがけセット ④大豆DEキーマカレーセット ⑤大豆パッツァセット	生活習慣病予防の視点でお客様を健康へ導くことを目的としています。
社員食堂	(株)福井村田製作所 武生事業所	越前市岡本町13-1	①タラのムニエルきのこの豆乳ホワイトソースセット ②揚げない！ヤンニョムチキン風セット ③鶏のカレーオーロラソースがけセット ④大豆DEキーマカレーセット ⑤大豆パッツァセット	食事面からのサポートだけでなく、社内で『食と運動の日』を設け、野菜摂取・減塩について学び、軽い運動も体験できるヘルスアップデーを毎月開催して、従業員の健康増進に取り組んでいます。
社員食堂	(株)福井村田製作所 宮崎工場	越前町小菅原108-100	①タラのムニエルきのこの豆乳ホワイトソースセット ②揚げない！ヤンニョムチキン風セット ③鶏のカレーオーロラソースがけセット ④大豆DEキーマカレーセット ⑤大豆パッツァセット	
学生食堂(受託者)	(有)タカノ 福井県立大学小浜キャンパス	小浜市学園町1-1	野菜たっぷり彩メニュー	地産地消の食材を豊富に使い食で野菜が350g以上とれるようなメニューを数多く提供しています。ごはんは福井県産大麦や赤米を使った雑穀ご飯も選べます。

認証の種類	事業所掲載名	所在地	認証メニュー名	健康づくりの取組みまたはメニューのセールスポイント
学生食堂	福井県立大学小浜キャンパス	小浜市学園町1-1	野菜たっぷり彩メニュー	—
社員食堂 (受託者)	(株)えがみ 関西電力(株)大飯発電所第2事務所 大飯発電所協力事務所 高浜発電所協力会社事務所	高浜町事代1-57	日替わり定食/みのり定食	若狭の旬の鰯を満喫いただける定食です。 若狭で採れた食材を使用しています。
社員食堂	関西電力(株) 大飯発電所第2事務所、協力事務所	おおい町大島字吉見1-1	日替わり定食	社員・協力会社社員を対象としたレクリエーション行事などにより、健康で活力ある職場づくりに取り組んでいます。
社員食堂	関西電力(株) 高浜発電所協力事務所	高浜町田ノ浦1	みのり定食	