

## 事業所名 株式会社川上測量コンサルタント

## (1) 事業所の概要

下記の項目について、写真などを活用して分かりやすく貴事業所の取組み等について御記載ください

○創 業： 昭和31年3月1日	
○所 在 地： 福井市加茂緑苑町612番地	○業 種： サービス業（専門・技術サービス業）
○代表者名： 代表取締役 川上 司	○事業内容： 測量（一般測量・公共測量） 建設コンサルタント（道路・河川及び海岸・農業土木） 計画（都市計画・地域開発・宅地造成） 補償コンサルタント（土地調査・物件）
○従業員数： 17名	

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

## 【取組みの目標】

健康管理や健康増進の取組みだけでなく、社員のヘルスリテラシーの向上を目指している。  
全従業員が心身ともに健全であることを目標とし、健康づくりをサポートできる体制を継続的課題と捉え働き方改革の一環として取り組んでいる。

## 【取組みの内容】

○定期健診受診率  
現状100%実施されており維持する為、受診日の一覧表を作成し社内に掲示している。  
受診者には、終礼等で前日に声掛けを行っている。  
○精密検査が必要な従業員への受診勧奨  
文書での通知を行い、受診報告を義務化している。  
検査の費用を全額負担している。  
○特定保健指導の実施  
特定保健指導実施時間の出勤認定をしている。  
○食生活改善  
自動販売機の各飲料のカロリー表示を掲示している。  
残業や休日出勤時の食事が健康に配慮された内容（弁当など栄養バランスが良い・1品はサラダなど）であれば、費用の全額を負担している。  
○長時間労働者への対応  
残業の事前申告制度を設けている。  
ノー残業デー（水曜日と週末）を設けている。  
○コミュニケーションの促進  
社員旅行を行っている。  
旅行・懇親会などの費用を負担・補助している。  
○感染症予防  
予防接種時間の出勤認定・費用負担をしている。  
マスク・消毒液は常に設置している。  
パーテーションを設けたり空間に工夫している。  
来訪者には現在の健康状態についてアンケートに回答して頂いている。

## 【取組みによる成果】

- ・精密検査が必要な従業員に対し声掛けなどを行ってきたが、更に文書化し報告を義務化した事により個人の意識がさらに高まり受診率は90%以上になっている。
- ・長時間労働者への対応については数年前から社労士を招き講習会など対応に取り組できた。業務管理ができるシステムを導入しており、残業時間や業務の偏向を確認しながら、本人との面談・各課での会議をし残業時間の偏り防止を意識してきた結果、残業時間一人あたり平均が最も多かった平成28年度に比べて今年度は35%減少し改善されている。
- ・感染症予防対策については、朝礼終礼時等に情報の共有・対策徹底の周知などを行った結果、従業員の意識が向上している。予防接種時間の出勤認定や費用を負担し、受けやすい環境を整えることで、事情がある従業員を除いた全員がインフルエンザ予防接種を受けている。

## (3) 今後の健康づくりの取組み

## 【今後の目指す姿】

予防・健康づくりを社をあげて取り組むことで、個人の健康を改善し「より良く生きる」事を意識してもらいたい。人生100年時代と言われている現代において、将来不安を解消すると共に健康を理由とした早期退職や生産性低下を防ぎ、心身とも健全な状態であるようサポートし続けながら、会社の持続的発展を実現させることを目指す。

## 【重点的に取り組む内容】

- ・定期健診受診・コミュニケーション促進・長時間労働者への対応