

事業所名 株式会社 infoBANK

(1) 事業所の概要

下記の項目について、写真などを活用して分かりやすく貴事業所の取組み等について御記載ください

○所在地：福井市二の宮3丁目36-24

○創業：8年

○代表者名：飯塚 紀夫

○業種：小売、卸売業

○従業員数：2名

○事業内容：天然竹繊維の糸、生地及び、健康食品の販売

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

一日の業務の大半はデスクワークの為、疲労や業務効率の低下を招き、健康に悪影響を与える恐れがある。

そこで、就業時間内のラジオ体操の実施及び、休憩時間での近隣へのウォーキングの推奨を行い、健康への意識を高めていく。

【取組みの内容】

●スニーカービズ

スニーカーなど歩きやすい靴で出勤してもらい（出張やお客様との商談時は除く）お昼休みに15分程度歩く。

●運動機会の増進

毎日、社員全員でラジオ体操を行う。又、職場内での運動器具の設置、スポーツイベントの参加促進を行う。

●特定健診受診

定期的に各種検診を受け、必要な医療を受ける。

●女性の健康保持・増進

女性が働きやすい環境を作るように女性同士のミーティングを行い、女性特有の悩みに対する対応をする。（女性従業員による女性の健康専門の相談窓口の設置）

●感染症予防

業務中のマスクの着用、体温計・アルコール消毒液の設置、及び計画的な換気の実施。

【取組みによる成果】

今年取り組み始めたばかりなので、数値的な結果としてはまだ不明だが、社員の意識が高まってきた。ラジオ体操を行うことにより、体の不調が改善されたり、仕事の能率もアップしてきている。



(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

メンタルヘルスの取組みを可視化していく。

【重点的に取り組む内容】

職場に過大なストレスはないか、部下に心の不調は見られないかという点に日頃から気を配り、定期的に個別対応していく。

本人の状況に踏まえた働き方の策定、短時間勤務などの勤務制度の整備。