

## 事業所名 株式会社カツクラ

## (1) 事業所の概要

下記の項目について、写真などを活用して分かりやすく貴事業所の取組み等について御記載ください

- |                     |              |
|---------------------|--------------|
| ○所在地：福井市南居町81-1-35  | ○創業：1920年    |
| ○代表者名：代表取締役社長 勝倉 雅己 | ○業種：製造業      |
| ○従業員数：116名          | ○事業内容：織物製造販売 |

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

## 【取組みの目標】

健康づくり宣言を機に、従業員が健康で働きやすい職場づくりを目指して取り組みををしている。

## 【取組みの内容】

- 食生活改善  
福井県食育リーダー派遣事業の利用をして社内で講習会を開催。  
福井市のベジファースト応援企業登録。ポスター等掲示。
- 定期健康診について  
健康診断の日程を2日間に分けて設定する。  
再検査が必要な従業員に対し文書にて連絡する。  
保健指導の実施。  
事業所健康診断加算に基づき高血圧予防に取り組む。  
健診時にインフルエンザ予防接種の実施。(費用補助有)
- 運動機会の増進  
協会けんぽの講師派遣講習で健康運動の講習会を開催した。  
社内に血圧計・体重計の設置やポスター掲示。
- 感染症予防  
マスク着用、消毒液の設置。玄関、社員出入口に非接触式検知器の設置をする。  
感染拡大防止ポスター掲示。
- AEDの設置  
普通救命講習を受講。

## 【取組みによる成果】

○健診日を2日に分けることにより受診率の向上と感染拡大防止につながった。再検査の必要な従業員に対し文書で渡し報告の提出をすることにより、早めのを受診につながった。保健指導も実施することで改善点がみられた。予防接種も健診日に受けることが出来、会社の費用補助もあるので希望者が増えている。  
○講習会(健康運動・腰痛肩こり)を開催したところ、若い世代の人も興味を示してもらえたのですが、反面仕事柄肩こり等の悩みもあるということが理解できた。また社内の安全衛生委員会で健康づくりに対する目的意識を共有することで取組みに協力を得ることができた。

## (3) 今後の健康づくりの取組み

## 【今後の目指す姿】

従業員が健康で働きやすい職場づくり

【重点的に取り組む内容】 職場には幅広い年代の従業員が働いているので、食生活を学ぶセミナーや腰痛予防のための健康運動等の講習会を年に1~2回出来るように取り組んでいきたいと思ひます。