

# 事業所名 社会福祉法人大野和光園

## (1) 事業所の概要

下記の項目について、写真などを活用して分かりやすく貴事業所の取組み等について御記載ください

○所在地：福井県大野市篠座79-11

○創業：1946年（昭和21年）

○代表者名：理事長 砂子三郎

○業種：医療・福祉

○従業員数：206人

○事業内容：介護サービス業

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

**【取組みの目標】** 心も身体も長く健康でいられるように、楽しみながら健康づくりに取り組みます

### 【取組みの内容】

○協会けんぽ福井支部×大野和光園コラボ企画として次の4講座を開催しました

①福井産保支援センター 支援相談員さんによる『若年層向けメンタルヘルス研修会』



②協会けんぽ保健師さんによる『よくわかる高脂血症対策研修会』



③東京海上日動さんによる『乳がんセミナー』



④新田塚アーク トレーナーさんによる『体操教室』



### 【取組みによる成果】

①若年層向けメンタルヘルス研修会：受講者からは、心の健康を維持したい、ストレスへのセルフケアの方法を知るきっかけになった、との声がきかれました。この研修会は業務の一環として受講を義務付けました。

②高脂血症対策研修会：受講者からは、炭酸飲料水に含まれる砂糖の量や、毎日の食事が大きく影響することを知り、生活習慣・食生活の大切さに改めて気づいた、との声が聞かれました。

③乳がんセミナー：実際に乳房のモデルでがんの形状を触ってみました。仕事と病気の両立を進めるには、と考えるきっかけとなりました。

④体操教室：ちょっとした間にできるストレッチを行い、柔軟になりました。話しながら楽しくできたことが長続きするきっかけかもしれないと気づきました。

## (3) 今後の健康づくりの取組み

### 【今後の目指す姿】

健康経営宣言に基づき、改善を数値化して示したい。  
職員参加型の企画を推進することで、職場の活性化、健康向上に努めたい。

### 【重点的に取り組む内容】

休息・休日を確保するため、リフレッシュ休暇の創設、連続休暇制度の推進・規程化を図りたい。