

## 事業所名 クローバ保険ナビ株式会社

## (1) 事業所の概要

下記の項目について、写真などを活用して分かりやすく貴事業所の取組み等について御記載ください

- 所在地：福井市宝永4丁目19番6号プランタン福井宝永ビル3F
- 創業：平成17年10月
- 代表者名：山口 富士夫
- 業種：金融業
- 従業員数：5人
- 事業内容：損害保険代理業、生命保険代理業、その他関連事業

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

## 【取組みの目標】

運動不足の改善  
定期健康診断後の再検査・精密検査の受診率向上

## 【取組みの内容】

○運動機会の増進  
デスクワークが多く、運動不足となるため朝と昼にラジオ体操を実施し運動不足の解消を図る。全員参加。

○生活習慣病の高リスク者に対する重症化予防  
定期健康診断後、再検査・精密検査対象者には個別で面談もしくはメールを送信。代表者と健康づくり担当で共有し管理表を作成。管理表を基に再検査・精密検査実施日を管理する。再検査・精密検査について出勤扱いにすることで受診率向上を目指す。

○感染症予防  
予防注射の費用補助。  
パーテーション設置し従業員同士の感染を防ぐ。事務所入り口に体温計、アルコール消毒液設置し来店客からの感染を防ぐ。  
県外へ出た際にはテレワークを行い感染を最小限に抑える。

## 【取組みによる成果】

ラジオ体操実施について、始めた頃は全員参加できていなかったが、現在は全員の意識が変わり全員参加している。データは特にないが率先してラジオ体操をする方も増えてきており意識の改善は図られている。

## (3) 今後の健康づくりの取組み

## 【今後の目指す姿】

従業員全員が健康で長く働ける職場づくり。

## 【重点的に取り組む内容】

運動不足の改善。ラジオ体操以外にもストレッチ等も行い運動不足改善と共にリフレッシュ効果のあるものを取り入れていく。