

事業所名 (株) 寺本トヨ一住器

(1) 事業所の概要

下記の項目について、写真などを活用して分かりやすく貴事業所の取組み等について御記載ください

○所在地：福井県福井市石盛町905

○創業：1984年8月

○代表者名：寺本富二夫

○業種：卸小売業

○従業員数：21名

○事業内容：住宅設備機器総合建材 販売施工

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】社員が元気！で 会社も元気！（身体も心も元気で居ることが 会社の元気につながります）

【取組みの内容】

○各自の健康目標の設置と周知
各自で健康目標を設定することで意識を持ち、健康管理に気を付けることができるため 半期に一度の目標設定をし みんなで共有している。目標が達成できたなら 賞与査定ポイントがつく。

○メンター室設置
精神的苦痛などで退社や休職する社員が出た時に メンター室を設置。相談しやすい社員を抜擢しメンターセミナーを受講し メンターとしての役割を全う（現在2名）毎月数名づつメンター室を開室し 相談対応コーチングを行っている。状況は毎月のリーダーミーティングで共有。対処が必要な場合は連携して即時に対応している。

○1年に一回の健康講座を実施
2020年度は3月に実施。食生活改善などの各種情報を共有し、意識して健康増進に努めている。

○協会けんぽ 健康づくりポスターを「今月の健康づくり宣言」として 社内に掲示。

【取組みによる成果】

・各自健康目標を設定することや 健康講座受講で、健康維持に真剣に取り組み、各自体重減少などの成果が出てきている。メンター室があることにより 前向きな言葉が多く出るようになり、やりがいを見出し社業に取り組んでいる。毎年のように退社社員が居たが、ここ約2年間は退社社員0人である。

【健康講座受講風景】 ↓



(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

・喫煙者0人、 健康観察者0人を目指す。退職者0人

【重点的に取り組む内容】

- ・禁煙に向けた職場環境づくりから 喫煙者を減らしていく。
- ・第一土曜日出社日を有給休暇取得推奨日としライフワークバランスに心がけていく。
- ・健康飲料の会社内設置を更に充実させる。