

事業所名 清水工業株式会社

(1) 事業所の概要

下記の項目について、写真などを活用して分かりやすく貴事業所の取組み等について御紹介ください

- | | |
|-----------------------|---|
| ○所在地：福井県敦賀市野神26号4番地の9 | ○創 業：昭和51年1月16日 |
| ○代表者名：代表取締役 清水 直喜 | ○業 種：建設業 |
| ○従業員数：41名 | ○事業内容：原子力・火力発電プラント配管の設計、施工。
各種バルブの取り外し、フィッティング。油圧型・
機械型等各種配管防振機の取付、点検、修繕。
ポンプ・ろ過機等機械の据付、点検、修繕。 |

(2) 貴事業所の従業員に対する健康づくりの取組みについて

【取組みの目標】

- ・毎日の体調チェックで健康増進・感染予防

【取組みの内容】

- ・取組みを始めたきっかけ
定期健診受診率などの目標は、日常的に達成できているが、喫煙・肥満・高血圧などの問題は個々に残ったままである。コロナ禍で一緒に取組む事は難しいが、感染予防を徹底した形で継続的に毎日健康チェックに取組む事で意識の向上を目指す。

【取組み内容の説明】

- ①生活習慣病および肥満予防への取組み
- ・健康診断結果をもとに、生活習慣病等の心配のある従業員には保健指導を受診してもらい、社内でも健診結果を注視し精密検査などが必要な場合は必ず受診してもらっている。
- ②運動習慣への取組み
毎朝ラジオ体操を実施することで、運動量確保に取り組んでいる。
- ③受動喫煙防止への取組み
- ・事務所内を完全禁煙、禁煙車両を指定するなどの受動喫煙防止の対策を取っている。
- ④感染症予防への取組み
- ・毎朝、検温・体調チェックを行い記録を付けており、朝礼・終礼など集会においても、声出しの自粛、人と人との距離を開けるなど新型コロナウイルス感染拡大防止のため取組んでいる。
- ・インフルエンザ予防接種を全額会社負担とし、受診しやすい様に健康診断受診時など就業時間内の接種を推奨している。
- ・空気清浄機・非接触型体温計・体温計・消毒液・マスク等の設置、使用毎の消毒を含め、かからない・うつさないを基本とし不要不急の外出や蜜を避ける取組みを都度呼びかけている。

【取組みにより成果】

- ・何がどのように変わったのか
健康増進のためには、肥満や生活習慣病予防のための取組みも大切だが、世界的に流行している新型コロナウイルス感染症拡大防止に取組む中で、個々の衛生管理や自分以外の人の健康を守る大切さを考えて行動するなど、健康であることの大切さや体調管理の捉え方が変わってきたように感じている。
外出自粛が一旦は解除されても、コロナ太りなどの新しい生活環境から生まれた生活習慣病に繋がる要因が出てきているので、少しずつ取組み方も今にマッチしたものを検討していきたい。

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

- ・建設工事は体が基本となるため、毎日の健康チェックを怠ることなく安心安全に業務に取組み社員全体の健康に対しての意識向上を図っていきたい。

【重点的に取組む内容】

- ・健康診断で中性脂肪値や尿酸値、血圧などに指摘があった従業員には、特に積極的に保健指導を受けてもらい、社内だけでなく外部からの定期的な健康チェックによる意識改善を継続する。
- ・40代以上の希望者に対し、一定の人間ドック受診を推奨し費用の一部負担を検討したい。禁煙についても喫煙者に対するサポートを従業員の理解を得て進めていきたい。