

## 事業所名 株式会社 クリーン丹南

## (1) 事業所の概要

○所在地：福井県丹生郡越前町下糸生136-10

○代表者名：五十島 芳子

○従業員数：11名

○創業：昭和53年2月22日

○業種：廃棄物処理業

○事業内容：一般廃棄物及び産業廃棄物収集運搬・処理  
廃プラスチックのリサイクル

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

## 【取組みのキャッチフレーズ

- ・ちょっと健康！みんながやればもっと健康!!

## 【取組みの目標】

- ・健康診断での「要検査者」ゼロ

## 【取組みの内容】

- ・取組みを始めたきっかけ  
企業にとっての人材は宝です。協会けんぽ様からの情報提供があり健康経営について勉強した事がきっかけとなりました。
- ・取組み内容の説明
  - ①喫煙場所を設けて会社全ての施設内で禁煙を図り受動喫煙防止に取り組んでいます。
  - ②感染症予防としてアルコール消毒液の設置・配布、マスクの配布を実施しています。事務所及び休憩室では次亜塩素水による空間除菌を施し定期的に換気しています。
  - ③健康サポートとしてインフルエンザの予防接種を会社負担で実施しています。
  - ④健康啓発ポスターを社内に提示し栄養素や運動についての情報を提供しています。

## 【取組みによる成果】

- ・何がどのように変わったのか

従業員一人一人の健康に対する意識が高まっていて、運動や筋トレ等を実施する人が増え始めています。

食事に対する関心ができはじめてカロリーや成分を気に掛ける人が増えています。

健康づくり宣言をした翌年の定期健康診断では初の要検査者ゼロを達成する事ができました。



## (3) 今後の健康づくりの取組み

- ・現在実施している取組みを継続していきます。
- ・スポーツ手当という形でトレーニングジムを会社負担でと計画している。