

株式会社 石川工務店

(1) 事業所の概要

下記の項目について、写真などを活用して分かりやすく貴事業所の取組み等について御記載ください

○所在地： あわら市市姫5-19-12

○創業： 1963年

○代表者名： 代表取締役 石川晴夫

○業種： 建設業

○従業員数： 14人

○事業内容： 土木一式工事、舗装工事

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

健康づくりに対する意識改革
自己の健康管理意識を向上させる

【取組みの内容】

- ①健康診断、保健指導
健康診断受診100%を維持しながら、保健指導の利用や検診後の受診勧奨を推進するなどし、自己の体調管理の意識向上を図る。
- ②運動習慣への取組
毎朝ラジオ体操を実施し、作業前に体をほぐしケガやミスの防止につなげる。
- ③感染症予防への取組
感染症予防対策として、アルコール消毒液の設置、マスクの配布及び予備を社内に配置する。
- ④受動喫煙防止
社内を禁煙にし受動喫煙を防止し禁煙を推進する。

【取組みによる成果】

ラジオ体操や健康指導、分煙により健康に対する意識が高まってきた。

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

ラジオ体操継続実施
健康診断100%受診と検診後の受診勧奨

【重点的に取り組む内容】

健康づくりのための情報収集と周知にあわせ、自己の体調管理意識向上のため体温計、血圧計等で日々の体調をチェックする。