

# 横山電機株式会社

## (1) 事業所の概要

- 所在地：福井市下馬2丁目204番地  
 ○創業：昭和46年10月1日  
 ○代表者名：代表取締役 横山 剛史  
 ○業種：電気工事業  
 ○従業員数：20人  
 ○事業内容：電気工事業

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

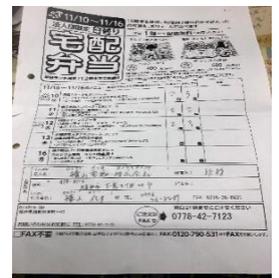
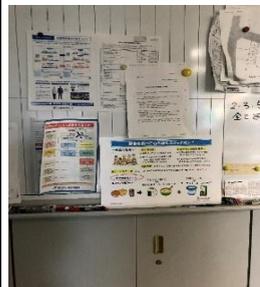
【取組みの目標】社員の健康を応援→会社の業績UP

### 【取組みの内容】

- スニーカービズ 安全靴を支給し、着用。
- 定期健診受診 毎年8月に全員受信 その後、精密検査が必要な従業員の受診予約を取る。
- 食生活改善 ヘルシーメニューを提供する弁当事業者でまとめて注文。体に良い物を食べ、良い睡眠を取ることを勧めている。
- 女性の健康保持・増進 お風呂の入浴券を購入し希望者に配布。
- 感染症予防 アルコール消毒液の設置、マスクを配布。
- メンタルヘルス不調者への対応 相談員を設置、周知。

### 【取組みによる成果】

体調を整え健康でいる事は、新型コロナウイルス予防につながる為、「無理をせず、協力し合い、体を休め、体に良い物を取るように」社長から会議の度に周知・徹底がなされている為、病気で休む者もほぼ無く、健康に過ごせている。仕事は現場作業なので、特に他に運動は勧めてはならず、休息・家族との時間を取るよう勧めています。



## (3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】社員はもとより、家族が健康で安心して生活を送れるよう 一人一人が気をつける事により、社内の意識のレベルUP

【重点的に取り組む内容】メンタルケア、感染症予防

