

事業所名 真名川株式会社

(1) 事業所の概要

下記の項目について、写真などを活用して分かりやすく貴事業所の取組み等について御記載ください

○所在地：福井県大野市吉28字下河原2

○創業：1973年

○代表者名：筒井宏幸

○業種：かさ高加工系製造業

○従業員数：31名

○事業内容：ポリエステル原糸の仮撚加工

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

運動習慣をもって余暇を充実させる

【取組みの内容】

○特定健診受診

会社へバスで検診に来てもらい100%受診している

○保健指導

検診の結果、経過観察者は生活習慣改善の指導を受ける

○運動機会の増進

余暇のスポーツ愛好会への活動費援助を行っている
(ゴルフ、綱引き、ウォーキング など)

○感染症予防

消毒薬を設置して出入りの際に消毒する
マスクを確保し、社内販売した

○メンタルヘルス不調者への対応

社員全員とラインをつなぎ、社長と直接24時間連絡を取ることが
出来すようにし、細かな相談にも対応できるようにした

【取組みによる成果】

余暇に社員同士でスポーツをすることで健康増進だけでなく、世代を超えた人間関係が構築でき、いろいろな相談事などもしやすくなった。またラインによりちょっとしたことも相談しやすい環境になった
(写真は社員の親睦ゴルフ)



(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】今後も禁煙やスポーツを始める社員を物心両面からサポートしていきたい

【重点的に取り組む内容】喫煙者ゼロを引き続き目指し、また誰でも取り組めるスポーツを（ウォーキングなど）薦めていきたい