

事業所名 有限会社正興電気

(1) 事業所の概要

下記の項目について、写真などを活用して分かりやすく貴事業所の取組み等について御記載ください

○所在地：福井県敦賀市栄新町8-14

○創業：1971年

○代表者名：西野 隆一

○業種：設備工事業

○従業員数：3名

○事業内容：電気工事業

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】生活習慣病の予防及び改善

【取組みの内容】

- 健診受診を定期的を受診
- 食生活改善
 - ・朝食を必ず摂る。
 - ・水（ミネラルウォーター）を多めに摂取する。
 - ・野菜を中心の食事を心がける。
 - ・塩分を控える。（出汁、香辛料、レモン汁等で味付けを工夫する。）
- 感染症予防
 - ・事務所内の各所に消毒液の設置。
 - ・毎朝、各自で体温測定及び健康チェック。

【取組みによる成果】

・朝食を摂ることにより、更に仕事に集中出来るようになった。

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】生活習慣病に結びつく情報を普段から意見交換をして知識を共有しながら予防、改善する。

【重点的に取り組む内容】食生活改善⇒健康づくり、健康保持につながる。