

技建工業株式会社

(1) 事業所の概要

○所在地：福井市手寄1丁目17番13号

○創業：1959年10月

○代表者名：代表取締役社長 上田祐広

○業種：総合建設業

○従業員数：57名

○事業内容：建築の企画・設計・施工・維持管理

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

従業員全員が元気で活躍できる事業所を目指す

【取組みの内容】

- 健康情報のパンフレット配布やポスターの掲示
- 健康診断100%受診
- 特定保健指導の実施
- 健診結果についての医師からの意見聴取
- 再検査の受診推奨
- 朝のラジオ体操
- 運動機会を増やす取組みと全員が参加できるイベントを継続的開催
- 感染症対策として消毒液・アクリル板、予防シートの設置、マスクの配布
- インフルエンザ予防接種費用の全額支給
- 添加物の多いコンビニ弁当などをやめるよう、健康食品の弁当屋と提携をする
- サラダ一品追加運動、体に良いことをインフォメーションする
- 喫煙室の使用時間（喫煙時間）のルールを作る。

【取組みによる成果】

- 特定保健指導を受けて、食事改善が出来た
- 医師の意見聴取を受けて、再検査に行く人が増え健康への意識が高まった
- 朝のラジオ体操をするようになって、肩こりが解消した。一日の始まりに気分が上がる。
- 喫煙室に長居する人が減った

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

心も体も健康で生き生き仕事ができる職場

【重点的に取り組む内容】

- ストレスチェックの実施と高ストレス者の面接指導を行う
- メンタルヘルス不調を感じている者に相談・指導を行う