

一般財団法人北陸電気保安協会 福井地区本部

(1) 事業所の概要

○所在地：福井市松本1丁目1-22	○創業：1966年4月
○代表者名：福井地区本部長 眞保 博人	○業種：その他のサービス業
○従業員数：74名	○事業内容：電気の保安業務

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

- ・ 有所見率の改善（2019年度全国平均：55.8%未満）
- ・ 新型コロナウイルス感染症への適切な対応

【取組みの内容】

- A-⑤食生活の改善
- ・ 季節に応じた食生活、運動、感染症に関する健康情報を社内報にて提供。
- B-④健康増進に向けた取り組み
- ・ 定期健康診断を例年7月に実施。受診率100%を達成するため、職員全員の日程調整、医療機関への申込み等を一括して実施。
 - ・ 35歳以上の職員は、オプション検査（胃部検査、大腸がん検査、眼底検査）を実施。50歳以上男性職員は前立腺がん検査を実施。
 - ・ 要再検査者の再受診率100%を目指し、速やかな受診の推奨、受診率の定期的な確認を実施。
 - ・ 25歳以上5歳刻みの節目年齢の職員に対し、人間ドック助成金を支給。
 - ・ 45歳以上5歳刻みの節目年齢の職員に対し、脳ドック助成金を支給。
- B-⑦運動機会増進の取り組み
- ・ 毎朝ラジオ体操を実施。
 - ・ 年2回（春・秋）の一か月間、男性9,000歩以上/日、女性8,500歩以上/日を目標に健康ウォーキングを全職場で実施。
 - ・ スポーツ活動を推進し助成金を支給。
- B-⑧女性の健康保持・増進に向けた取り組み
- ・ 女性特有の検診（子宮がん・乳がん）に対し助成金を支給。
- B-⑨メンタルヘルス不調者への取り組み
- ・ 産業医と連携した保健師による社内相談窓口の設置。
 - ・ 社外相談窓口の設置。
- B-⑩感染症対策
- ・ 2021年6月に勤務制度改正。コロナ禍における柔軟な働き方に対応。
 - ・ 新型コロナウイルス、インフルエンザのワクチン接種の推奨。
 - ・ サーモメーター・アクリル板・消毒薬設置、マスクの配布。
- B-⑪喫煙対策
- ・ 健保組合による禁煙促進プログラムへの参加を促進する。

【取組みによる成果】

- ・ 有所見率…53.3% 目標達成
（県内平均 50.9% 59名/116名中）
- ・ 健康診断受診率…100%達成
（県内平均 100% 116名/116名中）
- ・ 再検査受診率…100%達成
（県内平均 100% 48名/48名中）
- ・ 節目年齢の人間ドック受診率…78.6%
（県内平均 84.2% 16名/19名中）
- ・ 健康ウォーキングの目標達成率
春…64.5%（県内平均 72.2% 83名/115名）
秋…84.7%（県内平均 88.3% 98名/111名）
- ・ 婦人科健診受診率…50.0%
（県内平均 33.3% 2名/6名中）
- ・ 新型コロナウイルス感染症
福井県内感染者は0名
ワクチン接種率 1回目98.7%、2回目98.7%
（県内平均 98.2% 112名/114名中）

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

職員一人ひとりがいきいきと働ける職場づくりのため、生活習慣病・メンタルヘルス対策の充実など、心身の健康維持・増進を一層強化し、「お客さまと職員の満足度100%」を志向した健康経営を推進してまいります。

【重点的に取り組む内容】

1. 生活習慣病対策実施による健康維持・増進
2. 心の健康づくりの推進
3. 働き方の改善推進
4. 新型コロナウイルス感染症への適切な対応
5. 食生活改善に向けた取り組み