

北陸トラック運送株式会社

(1) 事業所の概要

○所在地： 福井市上細江町20-1

○創業： 昭和45年

○代表者名： 代表取締役社長 水島 正芳

○業種： 運輸業

○従業員数： 200名

○事業内容： 一般貨物自動車運送業・倉庫業

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

社員全員が、元気に就労できるよう健康づくりに取り組みます

【取組みの内容】

定期健康診断、再検診の100%受診をめざす

対外診断用医薬品コロナウイルス抗原検査キットの導入

松原病院と連携して簡易脳ドックの実施

ストレスチェックの実施

保健サポートの実施と理学療法士による保健指導

インフルエンザ予防接種費用負担

指定場所以外 禁煙

【取組みによる成果】

定期検診、ストレスチェックは100%
簡易脳ドックの受診により、脳梗塞の兆候
を事前に把握し、予防医療に取り組んでいる

抗原検査を行うことで、感染被害の増大を
防ぐ。

健康づくり宣言後、理学療法士に指導された
腰椎ストレッチ等を月1回のミーティング
で実施。協会けんぽの保健指導（積極的支
援・動機づけ支援）を活用して、運動不足
の解消や食生活の改善に努めている。定期
健康診断では、大腸がん検査の検便の提出
者も増加している。



(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

脱メタボ！運動の機会を増やして、生活習慣の改善に努める

【重点的に取り組む内容】

入社退社時の体温測定 of 体調管理

コロナ感染蔓延防止（手洗い・うがい・マスク着用・ソーシャルディスタンスの実施）