

# 株式会社 石川工務店

## (1) 事業所の概要

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| ○所在地： あわら市市姫5-19-12 | ○創業： 1963年         |
| ○代表者名： 代表取締役 石川晴夫   | ○業種： 建設業           |
| ○従業員数： 14人          | ○事業内容： 土木一式工事、舗装工事 |

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

### 【取組みの目標】

健康づくりに対する意識改革  
事故の健康管理意識を向上させる

### 【取組みの内容】

- ①健康診断、保健指導  
健康診断受診100%を維持、保健指導の利用や  
検診後の受診を推奨し、事故の体調管理の意識向上  
を図る。
- ②運動習慣への取組  
毎朝ラジオ体操を実施し、作業前に体をほぐし  
ケガやミスの防止につなげる
- ③食生活改善の意識付けとして、社内に健康づくり啓発  
ポスターを掲示し、冊子を配布
- ④感染症予防  
感染症予防対策をして、アルコール消毒液を設置し、  
汚れや紛失に対応するためマスクを配置する。
- ⑤受動喫煙防止  
社内を禁煙にし受動喫煙を防止し禁煙を推進する。

### 【取組みによる成果】

ラジオ体操や健康指導、分煙により  
健康に対する意識が高まってきた。  
喫煙本数を減らす意識が芽生えてきた。

## (3) 今後の健康づくりの取組み

### 【今後の目指す姿】

ラジオ体操継続実施  
健康診断100%受診と検診後の受診推奨

### 【重点的に取り組む内容】

健康づくりのための情報収集と周知に合わせ、自己の体調管理の意識向上のため  
日々の体調をチェックする