

# カラヤ株式会社

## (1) 事業所の概要

- |                 |                            |
|-----------------|----------------------------|
| ○所在地：越前市中央2-6-5 | ○創業：昭和31年5月                |
| ○代表者名：山本 庸一郎    | ○業種：卸小売業                   |
| ○従業員数：114名      | ○事業内容：鋼材、建築資材、水道機材、機工金物等販売 |

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

### 【取組みの目標】

従業員のメタボリックシンドローム該当率を低下させる

### 【取組みの内容】

- スニーカービズ  
業種柄、常にスニーカー、安全靴を着用し、歩くことを意識した仕事を実行。
- 特定健診受診  
対象の従業員に対し保健指導を案内し、受診日の設定、受信場所の提供を行っている。
- 保健指導  
近隣の病院と契約し、受診を推奨している。
- 食生活改善  
食生活改善マニュアルを全従業員に配布。
- 運動機会の増進
- 女性の健康保持・増進
- 感染症予防  
マスク配布、各営業所に消毒用アルコール及びアクリル板を設置している。
- メンタルヘルス不調者への対応  
毎年、厚労省ホームページより引用した簡易なメンタルヘルスチェックを実施し、本社総務が不調者の相談対応窓口となっている。

### 【取組みによる成果】

現在取組中

## (3) 今後の健康づくりの取組み

### 【今後の目指す姿】

従業員が心身ともに健康で定年を超えても永く勤められる会社として、様々な健康づくりに取り組む。

### 【重点的に取り組む内容】

- ・健康診断において、再検査・要検査の社員の病院受診をフォローする。
- ・女性特有の病気に対して理解を深め、婦人科検診を受けやすい環境を作る。