

真名川株式会社

(1) 事業所の概要

○所在地：福井県大野市吉28字下河原2

○創業：1973年

○代表者名：筒井宏幸

○業種：かさ高加工系製造業

○従業員数：31名

○事業内容：ポリエステル原系の仮燃加工

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

運動習慣をもって余暇を充実させ、いつまでも働きたくなる職場づくりを目指す

【取組みの内容】

○特定健診受診
会社へバスで検診に来てもらい100%受診している また再検査必要者には再受診できるまで指導している

○食生活の改善

検診の結果、経過観察者は生活習慣改善の指導を受ける
糖尿病予備軍に対し、遠隔保健指導プログラムを実施して
食生活、運動、体重管理など 複合的に指導をしている

○健康増進に向けた目標

健康でいつまでも働ける職場づくり を社員ファースト宣言に応募した

○運動機会の増進に向けた取り組み

社内運動サークル活動（ゴルフ、綱引き、剣道）への活動費補助
と活動日の有給休暇扱いを行っている

○メンタルヘルス不調者への対応

社員全員とラインをつなぎ、社員同士、管理職、社長と直接24時間連絡を取ることが出来るようにし、細かな相談にも対応できるようにした

○従業員の感染症予防に向けた取り組み

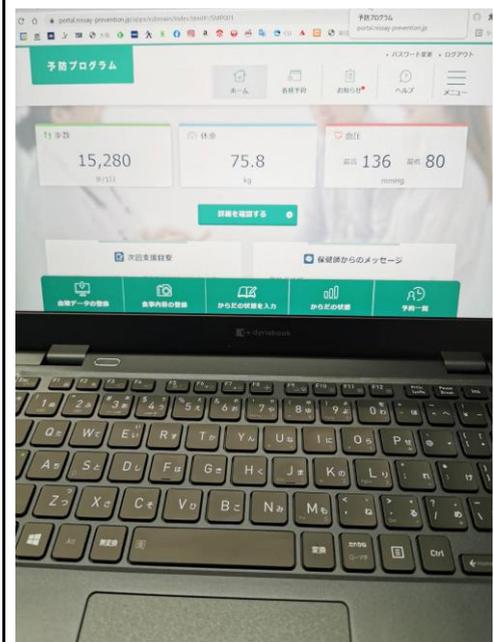
社内各箇所に消毒薬を設置し、会議室には空気清浄機を取り付けた

○喫煙率低下に向けた取り組み

喫煙者ゼロを目指し、喫煙者への禁煙受診への補助

【取組みによる成果】

糖尿病予防プログラムを遠隔でうけることで、日常生活の改善や健康意識の向上になり、実際対象者は各数値が改善した
(写真は遠隔指導画面)



(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

今後も禁煙やスポーツを始める社員を物心両面からサポートしていく

【重点的に取り組む内容】

感染防止対策に努め、予防接種日や副反応が出た場合を有給休暇扱いとして全員接種を進める