

株式会社オクタク

(1) 事業所の概要

○所在地：福井県福井市下河北町8-17-2

○代表者名：代表取締役 奥村 高志

○従業員数：40名

○創業：平成5年5月

○業種：建設業

○事業内容：クレーン工事高所作業車リース、重量物運搬設備機械重量物据付、鉄板等リース

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】
従業員の健康管理の徹底

【取組みの内容】

- 特定健診受診
従業員の健康管理のため、1年に1回健康診断を実施。日程表を作成し、確実な受診を促す。
- 食生活改善
食生活を改善し、より健康な生活を送ってもらうために、「ベジ・すぽっと」と「ふくい食育推進企業」に企業登録をした。ポスターの掲示やチラシ配布などで、食生活改善を呼びかけている。
- 運動機会の増進
従業員の体力づくりのため、24時間ジムに法人登録。24時間営業のため、仕事帰りや休日の朝など個人の都合のよい時間に行くことができる。
- 感染症予防
新型コロナウイルス感染予防のため、社内数ヶ所にアルコール消毒液を設置・社内換気の徹底・会社オリジナルマスクの作成・事務所入口にパーテーションを設置した。
- メンタルヘルス関連取組
職業性ストレス簡易調査票を用いて。全社員に調査実施。



【取組みによる成果】

- 診断結果を従業員に配布することにより、より健康管理への意識が高まった。
- 今まで以上に昼食に野菜を取り入れたり、野菜から食べるように心掛けているなどの報告を受けるようになった。
- 運動をして汗を流すことにより、免疫力のアップや健康増進につながっている。
- 現時点での感染者ゼロに加え、第3波への対策意識が高まった。
- 調査票記入後、後日個人面談を行いストレス面・健康面での相談対応を実施。

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】
従業員全員がさらに健康づくりに取り組むことにより、病気や怪我の防止、健康的な生活習慣への変化を目指す。

【重点的に取り組む内容】
グループ全体で従業員の運動機会についてサポートをしているため、24時間ジムだけでなく、スポーツチームなど、さまざまな面でのサポートを重点的にしていきたい。