

テラオライテック株式会社

(1) 事業所の概要

○所在地：福井県越前市本保町8-5-1

○創業：1966年3月18日

○代表者名：寺尾剛

○業種：設備工事業

○従業員数：49名

○事業内容：上下水、空調、電気工事

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

弊社はこれまで健康づくり宣言を掲げ、下記内容の取り組みを実施して参りました。

- ・受動喫煙防止のため、建物内を完全禁煙とする。
 - ・トレーニングルームを設置し、自由に社員が体力づくりできる環境づくり
- 今後は、グループ事業である飲食事業部の助力を得ながら社員の食生活改善に取り組みたいと考えております。

【取組みの内容】

■A必須項目

④毎日の栄養バランスが考えられた、日替わり配達弁当を利用。生活習慣病予防食材が含まれた弁当を食べることにより、日々の食生活改善に繋げていく。

■B選択項目

①定期健康診断受診率100%

経営者自身も含み、スケジュールを設定して年に1回定期的に健康診断を受診している

②定期健康診断等の結果、再検査や精密検査が必要とされた従業員に対し、受診を促すための取り組みを実施している。

⑦社内レクリエーションとして、年に1回全社員参加型のスポーツ大会を実施している。

⑩社内にアルコール食毒液、検温器を設置しているのと、感染症対策についての張り紙などを設置し注意喚起を高めている。

【取組みによる成果】

■定期健康診断受診率100%

2021年12月時点、全社員49名の健康診断受診を確認。

■社内レクリエーション

2020年、2021年はコロナの影響で実施できていませんでしたが、来年度再開予定で企画しております。
※写真は2019年開催したワンバウンドフラボール大会の様子



(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

長く健康的に働いてほしいという経営者の思いから、積極的に健康管理に取り組んで参りました。今後は社内グループウェアを活用して、全従業員に健康に関する情報共有を行い全社一体となって健康経営を進めて参ります。

【重点的に取り組む内容】

女性社員による健康活動の実施、社内レクリエーションの復活

・2022年3月頃に女性社員の企画によるヨガ教室の開催を予定しております。また、近年開催できていなかった社内レクリエーションの再開も予定しており、2022年8月に富士山登山を企画しております。