

# 株式会社ウエキグミ

## (1) 事業所の概要

○所在地：福井県越前市府中3丁目9-1

○代表者名：代表取締役社長 上木雅晴

○従業員数：52名

○創業：大正8年1月

○業種：建設業

○事業内容：土木建築請負、設計施工、  
生コンクリート製造販売

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

### 【取組みの目標】

社員全員の健康増進と意識向上を目指す

### 【取組みの内容】

- 健康づくり担当者の配置
- スニーカービズの実施
- 定期健康診断受診及び保健指導の実施
- 運動機会の増加  
(朝のラジオ体操・ウォーキングイベント参加)
- 食生活の改善
- 新型コロナウイルス感染防止対策実施
- 禁煙推進(分煙等)

### 【取組みによる成果】

- 社内各部署におけるポスター掲示等の取組により、職員全員の意識向上を図ることが出来た。
- 定期健康診断100%受診。
- 新型コロナウイルス感染防止対策については会社全体で取組み、職員の意識も向上している。
- 喫煙者の減少及び分煙の浸透。

## (3) 今後の健康づくりの取組み

### 【今後の目指す姿】

活動の継続により、健康に対する職員の意識向上を目指す。

### 【重点的に取り組む内容】

朝のラジオ体操・スニーカービズ・ウォーキングイベント参加等により運動機会の増加に努めていく。