

# 社会福祉法人 和楽園

## (1) 事業所の概要

○所在地：越前市村国1丁目9-8

○代表者名：理事長 中村洋子

○従業員数：173名

○創業：昭和47年3月31日

○業種：社会福祉

○事業内容：保育所、幼保連携型認定こども園、老人デイサービスセンター

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

### 必須項目⑤

食生活の改善を促すポスターを掲示した。また、当法人栄養士によるバランスの取れた昼食を職員に提供し、献立の説明をした。

### 選択項目④

#### 【取組みの目標】

職員の運動習慣をつける。

#### 【取組みの内容】

- ・協会けんぽより発行の「事業所カルテ」において、運動習慣のない職員が多いことが分かった。
- ・職員の健康寿命を延ばすため、ラジオ体操を行い、習慣づけることとした。

### 選択項目⑦

運動に関するポスターを掲示した。また、ラジオ体操に関する研修を受講した。

### 選択項目⑩

感染症に関する情報を提供した。また、感染症対策物品購入費用の一部補助、インフルエンザ予防接種無料、手洗い消毒設備の充実を実施した。

### 選択項目⑪

事業所敷地内を禁煙とし、越前市たばこ対策宣言事業所として登録した。

### 必須項目⑤

食生活の改善に関する情報を共有できた。また、理想的な食事を実際に取り入れることで、食に対する意識が高まった。

### 選択項目④

#### 【取組みによる成果】

毎日ラジオ体操を実施した。  
また、ラジオ体操についての研修を受講し、効果を高めた。



### 選択項目⑦

運動に関する情報を共有できた。また、ラジオ体操の詳しい説明を聞き、実際にやることで効果が高まった。

### 選択項目⑩

職員の感染症予防に役立った。

### 選択項目⑪

喫煙率低下につながった。

## (3) 今後の健康づくりの取組み

### 【今後の目指す姿】

今年度取り組んだことを継続していく。

### 【重点的に取り組む内容】

運動習慣の定着と、質の向上を目指す。