

株式会社山田修整

(1) 事業所の概要

○所在地：福井市舞屋町6-307

○創業：昭和57年7月

○代表者名：山田雅子

○業種：繊維製品の修整業

○従業員数：40名

○事業内容：繊維にまつわる製品の不良を修整して良品にする

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

【取組みの内容】

食生活を意識する啓発ポスターを休憩所に掲示しています。

携帯アプリをインストールして歩数を競うウォーキングイベントに2回参加しました。社内でもランキングを競い、成績優秀者には表彰と賞金を用意しました。健康診断の受診率100%にするため、業務時間内で健診に行けるようにしています。



【取組みによる成果】

毎日目にとまる場所に掲示したことで、食生活を見直すきっかけになったという声がありました。

各自が運動を意識する良いきっかけになりました。ある社員は継続してウォーキングを続け、歩数計を確認するのが日課になったと言っています。



(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

全員が健康でいきいきと働ける職場を目指します。運動を促進するようなイベントに、積極的に参加し、社員の健康への意識を高いものにしていきます。

【重点的に取り組む内容】

運動・食生活・禁煙