

# 姉川設備機工株式会社

## (1) 事業所の概要

- 所在地：福井県越前市岩本町11-19  
○代表者職・氏名：代表取締役 姉川 世門  
○従業員数：5名
- 創業：昭和31年6月  
○業種：管工事  
○事業内容：道路設備及び住宅設備他に関する管工事業

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

- ④毎日朝食をとり、一日の体力強化を図る。  
⑩毎朝タイムカードを押す際に体温を計る。  
⑪定期的に煙草についてのミーティングを開催する。

### 【取組みの目標】

毎日の食生活を見直して、自己の体調を管理する

### 【取組みの内容】

- 毎朝、タイムカードを挿入する際に体温の計測、その日の体調が良いか、朝食をきちんととってきたかについてチェックする
- 毎月、健康について個人の意識を図るため減塩等の一言コメントを目のつくところに記載する
- 健康の意識を高めるため、喫煙についてのミーティングを開催する

※社員の高齢化や病気等により長期入院をすることが重なったため上記のような取組をきめてみました。

### 【取組みによる成果】

## (3) 今後の健康づくりの取組み

### 【今後の目指す姿】

社員が毎日健康に出勤でき、生き生きと仕事が行えること

### 【重点的に取り組む内容】

毎朝の検温および朝食を取れたか、体調は悪くないか確認する