

# A O I エネルギーソリューション株式会社

## (1) 事業所の概要

○所在地：福井市二の宮4-44-1  
○代表者名：代表取締役 山本 晃司  
○従業員数：15名

○創業：昭和58年10月12日  
○業種：卸・小売業  
○事業内容：産業用燃料の販売、太陽光発電パネル・LED照明等、省エネルギーシステムの販売、再生可能エネルギーによる発電事業

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

**【取組みの目標】**  
社員が心身ともに健康であり、生き生きと働けるよう、予防・健康づくりへの意識向上を目指す。

**【取組みの内容】**  
○食生活の改善  
「ふくい100彩ごはん」ポスターの掲示、社内インフォメーションへの掲載による食生活改善を促進。  
○人間ドック受診促進  
40歳以上の社員へ、人間ドック費用一部補助を実施。更に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の節目の年の社員には全額補助を実施。  
○運動機会の増進  
スポーツジムとの法人契約及び、利用料金の一部負担。健康保険組合主催のウォーキングイベントへの参加促進。  
○女性の健康保持  
乳がん・子宮頸がん検査の費用補助  
○感染症予防  
就業時間内でのインフルエンザ集団予防接種を実施。接種費用の一部を負担。  
消毒液・パーテーション・空気清浄機・非接触型体温計の設置。特別休暇（有給）を設け、ワクチン接種を促進。  
○喫煙率低下  
社内の全面禁煙を実施。

**【取組みによる成果】**  
・40歳以上の人間ドックについて、費用負担と積極的な声掛けにより受診率が8%から23%へ改善した。  
・食生活改善促進や運動機会促進の結果ウォーキングイベントへの参加人数が3倍に増えた。  
・働きやすい職場に関する社内アンケート実施の結果、満足度ポイントがアップした。



## (3) 今後の健康づくりの取組み

**【今後の目指す姿】**  
社員が心身ともに健康で豊かな人生を送れるよう、更なる予防・健康づくりに取り組み、より働きやすい職場環境を目指す。

**【重点的に取り組む内容】**  
40歳以上の人間ドック受診率の更なる向上。メンタルヘルスへの対応。運動機会増進。