

荒井設備産業 株式会社

(1) 事業所の概要

- 所在地：福井市足羽1丁目15-2
○創 業：1966年10月1日
○代表者職・氏名：代表取締役 荒井 證次
○業 種：建設業
○従業員数：6人
○事業内容：管工事業、土木工事業、舗装工事業

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

従業員ひとりひとりの健康が会社の基板である考えのもと、従業員が健やかで健康的な生活が送れるよう心身とも健康を保ち、いきいきと働き続ける事ができる職場づくりを目指します。
令和4年6月に行ったアンケートでは、全体の50%が食生活の改善について取組みを行っていないので、社員全員が食生活改善に取り組めるようにしたい。

【取組みの内容】

- ⑤-①取組みを始めたきっかけ 食は身体を作る源であり、健康の一番大事な要素と認識し、社員にもしっかり理解してもらいたいと感じているため。
⑤-②取組み内容の説明 全体会議が週1回行われる中で、社長が食生活改善に関する健康講習を行っている。
⑦運動機会の増進に向けた取組み ボーリング大会やヨガイベントへの参加(参加料会社負担)をし、運動の機会の増進を行っている。
⑧女性の健康維持、増進に向けた取組み 医師や専門スタッフによる24時間対応の電話健康相談の契約をし、女性特有の健康課題に関する相談ができる窓口を設置した。
⑨メンタルヘルス不調者への対応に関する取組み 臨床心理士や心理カウンセラーなど心の専門家が面談や電話でカウンセリングを行うメンタルサポートを契約し、社員が電話や面談でカウンセリングを受けられる窓口を設置した。
⑩従業員の感染症予防に向けた取組み お昼休憩時と業務終了後に除菌剤を使用し社内の除菌を行う。洗面所の手拭きタオルを廃止し使い捨てのペーパータオルを使用している。コロナワクチン摂取しやすいよう業務内容の変更などを実施。
⑪喫煙率低下に向けた取組み 社内で喫煙による体への影響、副流煙の影響の講習を実施。また、喫煙所を撤廃し、敷地内全面禁煙にした。

【取組みによる成果】

⑤食による社員の認識が変化してきており、今まで知らなかった点、至らなかった点を理解し、自分たちで率先して改善していく意識が芽生えてきている。



食生活改善に関する健康講習の様子

ボーリング大会の様子



- ⑦社員の25%がヨガイベントで習得した簡単なストレッチを自宅でも実践している。ボーリング大会に参加した社員全員がリフレッシュになったと回答。
⑧プライバシーが守られ、気軽に相談できる窓口がある事がとても安心できる。利用していきたい。と女性社員が回答。
⑨全社員のうち約40%が今後カウンセリングを利用したいと回答。
⑩社員のうち100%が3回目まで摂取済。50%が4回目まで摂取済。
⑪敷地内全面禁煙になったことにより、事務所にいる喫煙者の1日の喫煙量が約2割減。2021年4月のアンケートでは禁煙希望者はゼロだったが、2022年11月現在、喫煙者のうち半数が禁煙希望。

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

「会社みんなでKENKOアップ」をスローガンに日常業務において個々の持てる力を最大限に発揮できる職場づくりを目指します。

「会社みんなでKENKO

【重点的に取り組む内容】

や残業時間削減などを通じ、肉体的、精神的疲労の蓄積の防止に努める。

年次有給休暇の取得促進