

# 大栄株式会社

## (1) 事業所の概要

○所在地: 福井市問屋町1丁目27  
○代表者職・氏名: 代表取締役 中村 典充  
○従業員数: 34名

○創業: 2001年  
○業種: 卸売業  
○事業内容: 葬儀葬祭用品の販売

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

### 【取組みの目標】

運動に関する社員の意識向上

健康習慣アンケートを実施した結果、運動習慣がある者の割合が30%と低かった。意識を高めるために50%の引き上げを目標として掲げた。

### 【取組みの内容】

- ①「隙間時間でできるエクササイズ」の視聴アプリが掲載されたカレンダーを全員に配布、及び掲示板に掲示して、社員の意識向上を高めた。
- ②スニーカーBizを推奨し、代表自ら実践及び従業員に徒歩通勤、昼休憩時に歩くことを呼び掛けている。
- ③管理栄養士からのサポートが受けられる食生活改善に向けたアプリを従業員に提供している。
- ④定期健康診断の受診率は毎年100%(2020年のみ96.7%)であり、今後も継続に向けて周知に取り組んでいる。
- ⑤精密検査が必要な従業員には、文書での通知を行い、所属長から受診するように促してもらっている。また、受診の休みが取りやすいようにしている。
- ⑥健康経営アドバイザーによる健康習慣アンケートのフィードバックを経営者と役員、管理職と社員に行っている。
- ⑦保健指導の実施場所を社内に設けており、就業時間内に保健指導実施時間を設定している。
- ⑧オンラインで保健指導を受けられる環境を整備している。
- ⑨女性特有の健康相談が24時間電話で受けられるサービスを提供している。
- ⑩臨床心理士を中心とした専門家から面談、または電話にてカウンセリングが受けられるサービスを従業員に提供している。
- ⑪感染予防のため、在宅勤務制度を導入整備している。
- ⑫感染時に重症化するリスクの高い社員への特別の配慮を行っている。
- ⑬事業所に体温センサーの設置を行い、健康状態の確認を行っている。
- ⑭社員同士または顧客との物理的な接触機会を減らすため席の間にアクリル板の設置をしている。
- ⑮換気設備の整備や一日2回のアルコール消毒を行っている。
- ⑯本社屋外に喫煙所を設置し、完全に分煙化している。

### 【取組みによる成果】

- ①従業員の運動に関する意識が向上したと感じている。次回アンケート結果(2023年11月)で意識向上の結果が判明予定。
- ②対象者に重要であることの持続的な声かけをしたことにより、保健指導の実施率が40%(2019年実績)から100%(2021年実績)になった。
- ③食生活改善アプリの導入により、食事習慣が改善された。
  - ・「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある者の割合」  
65.2%(2019年)→31.3%(2021年)
  - ・「朝食を抜くことが週に3回以上ある者の割合」  
28.6%(2019年)→25.0%(2021年)

## (3) 今後の健康づくりの取組み

### 【今後の目指す姿】

- ・すべての生活習慣に関して役員、社員の意識が向上している状態を目指す。
- ・治療と仕事の両立支援を積極的に行い、全員が協力できる体制を目指す。

### 【重点的に取り組む内容】

・運動に対する意識 ・食に対する意識