

株式会社 福井新聞社

(1) 事業所の概要

○所在地： 福井市大和田2丁目801番地
○創 業： 1899年2月11日
○代表者職・氏名： 代表取締役社長 吉田真士
○業 種： 情報通信業
○従業員数： 255
○事業内容： 日刊新聞発行

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

従業員全員がよりいきいきと心身ともに健やかに活躍できる事業所を目指します。

【取組みの内容】

- ①食生活の改善に向けた取り組み
・社員食堂でのバランスの取れたヘルシーメニューの提供とカロリー表示。
- ②従業員への教育機会の設定
・1カ月に1回程度全従業員に健康をテーマとした「健康だより」の情報提供。
- ③運動機会の増進に向けた取り組み
・社員の健康増進を目的としてアプリで登録する「さつきラン&ウォーク企業対抗戦（福井県大会）」に企業参加。
- ④メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み
・毎月第三水曜、臨床心理士による「心の健康相談室」の開設
・毎年ストレスチェックを実施。専門医による面接指導など。
- ⑤従業員の感染症予防に向けた取り組み
・弊社独自の社員行動計画の明確化と情報共有、リモートワークの実施やサテライトオフィスの設置。アルコール手指消毒、検温器、飛沫防止パネル等の設置など。
- ⑥喫煙対策
屋内の喫煙室は撤去。喫煙場所は屋外2か所のみ限定。

【取組みによる成果】

健康診断受診率は2016年83.5%から2021年は97.62%まで増加した。
特定保健指導についてはオンラインを利用し受診率は50%となった。

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

健康診断受診率100%を目指し、さらなるヘルスケアに関する意識向上。

【重点的に取り組む内容】

オンラインによる特定保健指導の導入など受診率の向上と促進。