

株式会社K2アドバンスト

(1) 事業所の概要

○所在地： 福井県勝山市旭町一丁目5番35号	○創業： 昭和59年
○代表者職・氏名： 代表取締役社長 木下克則	○業種： 情報通信業
○従業員数： 30人	○事業内容： ソフトウェア開発・販売

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

働きやすく・生きやすく、働きがい・やりがいを感じられる環境を整える

【取組みの内容】

- ⑤アクサ生命の健康経営サポートパッケージにより、「食事栄養管理支援アプリ”あすけん””を提供し活用中。
- ⑦令和4年9月17日 スキージャンプ勝山にて運動イベントを実施した。(パークゴルフ・ディスクゴルフ)
- ⑧健康診断の際、乳がん・子宮頸がんの検査費用を全額補助している。
- ⑨メンタルヘルス不調者が出た場合のフローチャートを作成・説明会を実施した。
- ⑩感染症対策規定を就業規則に追加した。

【取組みによる成果】

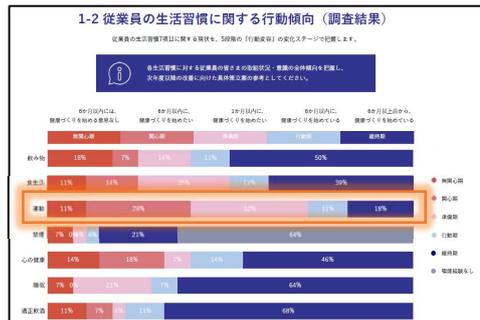
- ⑤食事内容を入力するとカロリーや栄養素を自動で計算してくれるため、食べすぎや不足している栄養素を手軽にチェックできるようになった。
- ⑦青空の下、たくさん体を動かし、社員同士のコミュニケーションも向上した。
- ⑧対象者ほぼ全員が女性健診を毎年受診している。
- ⑨社員がメンタル不調に陥った際はフローチャートに基づき、迅速に対応できている。
- ⑩社内での接触感染は発生していない。日常の感染症対策が徹底されている。



(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

従業員の生活習慣に関する行動傾向から、社員の「運動」に関する関心を高め、心身ともに健康を目指す。



【重点的に取り組む内容】

従業員の生活習慣に関する行動傾向により、「運動」に関する関心が低いため、運動を促進するイベントを定期的に開催する