

明林繊維(株)

(1) 事業所の概要

○所在地：福井市乾徳3丁目11-30

○創業：昭和54年7月23日

○代表者職・氏名：村上貴宣

○業種：卸売り

○従業員数：16人

○事業内容：テキスタイル販売

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

全員の健康意識への改革

【取組みの内容】

A⑤月1回、会社の配慮により社員全員に、健康を意識したお弁当提供がある。

朝礼のスピーチで、ヘルシーな外食提案が行われた。

B④全員が個人目標で体重の維持もしくは減量 お弁当推進、社内スポーツ行事（ゴルフ・バスケ・サッカーなど）

B⑦ウォーキングラリーへの参加

来年行われるマラソン大会への参加推進

B⑩社内マスク予防 感染対策マニュアルの徹底

【取組みによる成果】

食生活の意識改革
ウォーキング頻度アップ

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

全員が健康な状態で仕事・プライベートにおいてベストなパフォーマンスをする。

【重点的に取り組む内容】全員の健康維持、感染対策の継続、運動推進