

水口木材株式会社

(1) 事業所の概要

○所在地： 福井県福井市西方2-11-8

○創業： 1980年

○代表者職・氏名：代表取締役社長 水口豪

○業種： 木材流通業

○従業員数：13名

○事業内容： 建築用材販売

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

健康課題の把握を目的に全従業員を対象としたアンケートを実施した結果、運動に対して無関心(6か月以内に健康づくりを始める意思なし)な従業員が多数いることが判明した。

【取組みの内容】

運動習慣がもたらす健康維持に関する情報提供や、機会の提供を積極的に行い、運動に対して無関心な従業員を減らすことを目指す。ワンポイントアドバイスチラシの定期配布や、健康サポートアプリなどを用いて、隙間時間に軽い運動などに取り組むことを提案する。

- ⑤健康に関するリーフレット配布や、朝礼での情報共有
- ⑦健康に関するチラシ配布やアプリケーションによる健康増進のサポート導入
- ⑨連携保険会社のメンタルヘルス相談サービスの導入
- ⑩新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染症対策に努めています(こまめな換気、消毒液の設置、マスク着用の徹底など)

【取組みによる成果】

アンケート実施と結果によって、社員自身が運動への意識の低さを実感した。健康と運動に対する意識変化をやや感じている。次回アンケート(2023年10月頃)で意識向上の結果が判明する。

心と体の健康向上に取り組む、次回アンケートへの結果に繋げる

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

すべての生活習慣に対する社員の意識向上と行動を目指す。

【重点的に取り組む内容】