

# 西田建設株式会社

## (1) 事業所の概要

○所在地：福井県福井市大宮2丁目26-35

○創業：1961年11月

○代表者名：代表取締役 西田 康蔵

○業種：建設業

○従業員数：35名（2022年12月1日現在）

○事業内容：総合建設業

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

### 【取組みの目標】

- ・社員の健康への関心を深める
- ・運動の機会をつくる

### 【取組みの内容】

#### ⑤ 食生活の改善

健康づくりポスターの掲示  
ベジファーストの推奨

#### ⑤ メンタルヘルス研修の実施

#### ⑦ 運動機械の増進

業務中の階段利用促進で「歩く」を強化  
毎朝ラジオ体操を実施  
ウォークラリー大会への参加  
さつきランアンドウォーク 企業対抗戦

#### ⑩ 感染予防対策

体温計、マスク、消毒液の設置  
パーテーションの設置

### 【取組みによる成果】

健康診断での有所見者へ再検査、二次健康診断の受診を促し、健康への意識を高めることができました。

規則正しい食生活を心がけ、野菜を積極的にとり、塩分・糖質・脂質に気を付けるようになりました。

ウォークラリー大会に、チーム戦で参加しました。メンバーで声掛けをしてお昼休みに近くの公園へ散歩に出かけるなど、“歩く”を意識した生活をこころがけました。また、歩く工夫の共有など、社員同士の良いコミュニケーションの機会となりました。

感染予防対策として、出勤時の検温・消毒を徹底しました。

## (3) 今後の健康づくりの取組み

### 【今後の目指す姿】

社員の幸福な家庭生活と、活気に満ちた職場環境

### 【重点的に取り組む内容】

- ・禁煙の支援
- ・有所見者の受診促進