

株式会社パワーユニオン

(1) 事業所の概要

○所在地：福井県鯖江市神中町2丁目911番地

○創業：昭和50年1月

○代表者職・代表取締役 藤江 俊弘

○業種：機械器具製造業

○従業員数：39名

○事業内容：産業機械の設計・製作・据付・メンテナンス

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

◎ 健康な体と心で、従業員とその家族が、豊かな生活が出来る、活気ある職場づくりに取り組む。

【取組みの内容】

- ◎ 食生活改善に向けた取り組み
 - ・栄養素が表示された、ヘルシーなメニューを提供する仕出し弁当の利用。
 - ・『ふくい100彩ごはん』など、食習慣改善に関するポスターの掲示。
- ◎ 運動機会の増進
 - ・毎朝全員でのラジオ体操の実施。
 - ・協会けんぽ【ほやほやウォーク】への参加。
- ◎ 感染予防に向けた取り組み
 - ・会社出入口2カ所に検温用サーモカメラを設置。
 - ・毎朝のアルコールでのドアノブ等の消毒実施。
 - ・飛沫防止アクリル板の設置。
 - ・費用会社負担、接種場所提供でのインフルエンザ予防接種の実施。
- ◎ 保健指導の実施
 - ・保健指導対象者の受診率アップへの声掛け。
 - ・35歳以上の従業員への生活習慣病予防健診の説明、40歳以上の従業員への追加健診受診の声掛け。
 - ・要精密検査の従業員への受診の声掛け。
 - ・定期健康診断受診率100%（費用全額会社負担）
- ◎ 喫煙率低下に向けた取り組み
 - ・屋内は全面禁煙、屋外に喫煙所を設置し受動喫煙対策を行っている。
 - ・禁煙を促すポスターの掲示。
 - ・喫煙者への禁煙への声掛け。

【取組みによる成果】

- ◎ 経営者も含む従業員の定期健康診断・保健指導の受診率100%を達成。
- ◎ 毎朝のラジオ体操と、その後の『安全三原則』の唱和によって安全対策や健康増進に繋がっている。
- ◎ 協会けんぽの【ほやほやウォーク】への参加によって、まずは生活習慣病になりやすい年齢の従業員への運動を促進。運動への興味とウォーキングの歩数の増加さらに、従業員同士でのコミュニケーションの増加に繋がっている。
- ◎ 1.2名ではあるが、禁煙に興味を持ち前向きに考えるとの返答あり。



(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

◎ 従業員の健康意識の向上と、職場の活性化により、働きやすい職場を目指す。

【重点的に取り組む内容】

- ◎ 運動習慣や、食生活改善の啓発。
- ◎ 健診結果での要精密検査の従業員の受診率100%。