

# 株式会社サカイエステック

## (1) 事業所の概要

○所在地：福井県福井市成和2丁目2009-2

○代表者職・氏名：代表取締役社長 山岸 康弘

○従業員数：52人

○創業：昭和53年：酒井設備(株) 設立  
令和元年5月(株)サカイエステックに社名を変更

○業種：建設業

○事業内容：総合設備施工管理

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

### 【取組みの目標】

食生活の改善に向けた取り組みを実装していますか

### 【取組みの内容】

月に1回行っている安全衛生委員会の中で食生活の事について代表者がプレゼンし、その場で社員同士の意見交換の場を設けている。

### 【取組みの目標】

生活習慣病等の疾病の高リスク者に対する重症化予防

### 【取組みの内容】

2018年の健康診断の結果、全従業員のうちメタボリックシンドローム該当率が42.9%と数値が高くなっていった。職業がら外食が多く車移動が多いため運動量が少なくなりがちで、メタボリックシンドロームのリスクが高い為社員に支給しているスマートフォンに万歩計アプリを導入し、歩数が多い上位3名には商品券等の景品をプレゼントしている。

### 【取組みの目標】

健康増進に向けて事業所（企業）独自の具体的な目標を設定し、具体的な対策を行っていますか

### 【取組みの内容】

協会けんぽ福井支店の数値に並ぶ事を目標に取り組んでいます。対策として、休憩室に運動器具の設置・勤務時間中に運動の時間を確保し肥満防止に取り組んでいます。

### 【取組みの目標】

メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組みを実施していますか

### 【取組みの内容】

仕事中にメンタル面を崩す社員がいた際は、体調が良くなるまで自宅で安静に過ごして頂き、メンタル面の回復に準じてテレワークで仕事をしています。社員の体調を1番に考え、仕事復帰出来るまでのサポートを行います。

### 【取組みの目標】

従業員の感染予防に向けた取り組みを実施していますか

### 【取組みの内容】

現場での作業がメインの社員に関しては、直行直帰とし、ほかの社員との接触機会を軽減に努めています。事務所内で働く社員に関しては、事務所前に体温計を設置し、体温を測ってから事務所に入ってもらい、弊社の「体調管理記録」に各自記入のうえ、管理しています。

### 【取組みの目標】

喫煙率低下に向けた取り組みを実施していますか

### 【取組み内容】

喫煙所を屋外に設置し、「タバコを吸いに行くのがめんどくさい」と考える状況を作っています。また、タバコを辞めたいと悩んでいる人にはニコレッタ等の支給をしています。

### 【取組みによる成果】

2020年度メタボリックシンドローム予備軍該当率が20%だったのに対し今年度は10.7%まで減少した。（2021年度 事業所カルテより）

### 【取組みによる成果】

徒歩通勤や自転車通勤の従業員が増えているほか、マラソンイベントへの参加率が48%を超えたことや、登山やスキューバダイビングなどスポーツを始める従業員も増えて年々従業員の健康への関心が高まっている。また、2020年の健康診断の結果、メタボリックシンドローム該当率が20%まで下がっています。

### 【取組みによる成果】

家に帰ってまで運動したくないという社員の要望を聞き勤務時間内に運動を出来るように規定を変更しました。音楽を聞きながらランニングに出かけたり、休憩室で筋トレしている社員も増えてきました。

### 【取組みによる成果】

仕事中にメンタル面を崩す社員がいた際は、体調がよくなるまで自宅で安静に過ごしてもらい、メンタル面の回復に応じてテレワークで仕事ができる環境を整えていきます。社員の体調を一番に考え、仕事復帰出来るまでのサポートを行っています。

### 【取組みによる成果】

密による感染拡大のリスク低減のため、社内の人数を減らすことができています。

### 【取組みによる成果】

弊社でタバコを吸うには、2階から階段を降り、玄関を出て、雨が降っていれば雨に打たれながら離れの喫煙所に行く必要がある為、喫煙者が喫煙所に行く意欲を軽減出来ています。

## (3) 今後の健康づくりの取組み

### 【今後の目指す姿】

社員1人1人が健康で健やかな日々を過ごせる活気あふれる会社を目指します！

### 【重点的に取り組む内容】

楽しく運動出来る社内レクリエーションを考え、レクリエーションの参加率80%を目指す。