

株式会社サーフボード

(1) 事業所の概要

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| ○所在地：福井市開発2丁目614 | ○創業：1996年4月 |
| ○代表者職・氏名：代表取締役 田嶋 節和 | ○業種：インターネット関連 |
| ○従業員数：13名 | ○事業内容：ホームページ制作、スマホアプリ制作 |

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

- | | |
|--|--|
| <p>⑤食生活改善
○食生活改善のポスターを掲示
○健康管理士の資格を持つ担当者による食生活や、内臓の働きなどの勉強会実施
○年間を通して水と麦茶を常備</p> <p>【取組目標】
社員全員による健康管理、食生活の改善の意識改革</p> <p>【取組の内容】
①定期健診は全員が受診している
②健診結果で要検査・再検査の社員には受診勧奨をしている
⑥健康維持、食事に関するポスターの掲示
⑧婦人科検診の推奨、女性の健康保持に役立つチラシの配布
⑨「こころの耳」や、民間の「メンタルヘルスケア」の案内
⑩マスクの配布、消毒液・ペーパータオルの設置</p> | <p>【取組みによる成果】</p> <ul style="list-style-type: none">・多くの社員が水分補給をするようになった・以前よりも健診結果を気にすようになり、意識が高まっている・コンビニ弁当も単品でなく、多食材を買うようになった・感染予防に役立った |
|--|--|

(3) 今後の健康づくりの取組み

- 【今後の目指す姿】
- 全員が健康に関する知識を高め、人生100年を豊かに過ごせるようにする
 - 喫煙者を減らす
- 【重点的に取り組む内容】
- 食生活・喫煙のポスターを掲示し、更なる健康増進の周知
 - 運動習慣の定着