

# 田中建設株式会社

## (1) 事業所の概要

○創 業：昭和32年4月1日	
○所 在 地：越前市本保町21-10	○業 種：建設業
○代表者名：代表取締役 田中 大成	○事業内容：土木及び建築工事の請負、土木及び建築の設計及び監理業務、土地・建物の維持管理に関する業務、宅地建物取引業、都市開発・地域開発・宅地造成等の事業に関するコンサルタント業務、大型店舗・スポーツ施設の施工、経営、賃貸、監理、及び土地造成に関する業務、家具・調度品の販売、ソーラーシステムの販売・取付工事、損害保険代理業務
○従業員数：122	

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

### 【取組みの目標】

「人命の尊重」「健康の確保」を最優先し安全で快適な職場環境の形成を目指し、労働者の健康保持増進、精神的健康の保持増進を図る。

### 【取組みの内容】

#### A-⑤食生活の改善に向けた取組み

- ・食事・栄養管理アプリの提供、社員への周知

#### B-②精密検査が必要な従業員への受診推奨の取組み

- ・有所見者に対して再検査受診の通達、未受診者に対してのフォローアップを実施。

#### B-④健康増進に向けて独自の具体的な目標・対策

- ・健康診断有所見率60%以下、精神疾患患者0人を目指す。

働き方改革として

- ・ノー残業デーの実施（毎週水曜）
- ・長時間労働の削減に向けて、有給休暇消化を促す制度の確立（アニバーサリー休暇制度）
- ・健康習慣アンケートの実施と健康セミナーの開催

#### B-⑦運動機会の増進に向けた取組み

- ・マラソン大会への参加（菊花マラソン）
- ・運動機会増進アプリの提供、社員への周知

#### B-⑧女性の健康保持・増進に向けた取組み

- ・健康診断時に希望者に乳がん検診項目の追加と受診費用の補助

#### B-⑨メンタルヘルス不調者への対応に関する取組み

- ・社内メンタルヘルス相談窓口の設置
- ・社外メンタルヘルス24時間電話相談窓口の設置

#### B-⑩従業員の感染予防の取組み

- ・新型コロナウイルス感染予防対策基本方針の策定
- ・社屋出入口に消毒液、非接触体温計の設置
- ・各現場に於いて入場者の検温、消毒と健康管理の記録
- ・職場でのインフルエンザ集団予防接種の実施
- ・インフルエンザ予防接種費用の補助

#### B-⑪禁煙率低下に向けた取組み

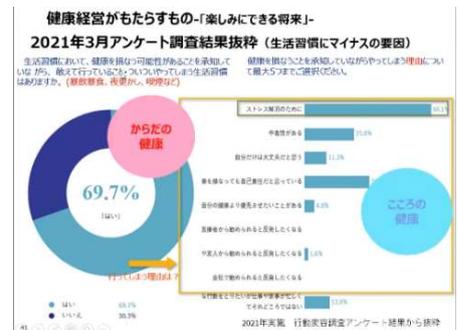
- ・受動喫煙対策の実施
- ・社内報にて禁煙推奨の情報発信

### 【取組みによる成果】

#### B-④健康増進に向けて独自の具体的な目標・対策

- ・2022年健康診断受診率は100%で、有所見率は68.8%と目標値の60%には届かなかったが一昨年(2021年)の71.1%より低下している。
- ・長時間労働の違法性と健康に及ぼす影響を安全衛生委員会や日頃から社内呼びかけることにより、社員の時間管理に対する意識が変化し、残業時間の削減と有給取得率が向上した。

平均月間所定外労働時間29時間（2020年度）  
→平均23時間（2021年度）  
有給取得率6日（2020年度）→7日（2021年度）



## (3) 今後の健康づくりの取組み

### 【今後の目指す姿】

- ・心身共に健康で生き活きと働くことのできる職場環境の形成を目指す

### 【重点的に取り組む内容】

- ・心の健康、メンタルヘルス面でのサポートを強化していくために、社内心理カウンセラーとしてのメンタルヘルスに関する有資格者（メンタルヘルスマネジメント検定、メンタル心理カウンセラー等）を配置する。