

敦賀商工会議所

(1) 事業所の概要

○所在地：敦賀市神楽町2丁目1番4号
○代表者職・氏名：会頭 奥井 隆
○従業員数：14名

○創業：1902年（明治40年）

○業種：経済団体

○事業内容：国や都道府県の小規模企業施策（経営改善普及事業）の実施支援機関（認定支援機関）として、地域の事業者が業種に関わりなく、事業の発展や地域の発展のために支援事業を行う。

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組みの目標】

健康習慣アンケートを実施した結果、食に関し、意識している人の割合が60%であった。

更に、意識を高めるために70%への引上げを目標として掲げた。

また、運動を行っていない職員が53%（内、20%が無関心）居た事を確認した。職業がら座り仕事が多く運動量が少なくなりがちであるため、メタボリックシンドロームのリスクが高いため、運動意識向上を含めた健康リテラシー向上のため、これまで任意としていた職員の朝のラジオ体操の時間（就業時間外）を、今年5月より、就業時間内として全員参加を目指し無関心を0%の目標として掲げた。

【取組みの内容】

- ・食に関する情報チラシを朝の朝礼等に全員に配布、及び、掲示板に提示して、社員の意識向上を高めた。
また、朝のラジオ体操については、職員に周知し自発的に参加を呼びかけた。
- ・女性特有の病気に対する外部の相談窓口を導入、会議でフリーダイヤル等周知した。
- ・メンタルヘルスに関する外部の相談窓口を導入、会議でフリーダイヤル等周知した。
- ・事務所の入り口に体温センターを設置し、職員も入社後必ず体温チェックすることにした。



【取組みによる成果】

職員の食に関する意識が向上したことを感じている。次回アンケート（2023年5月）で意識向上の結果が判明する予定。

また、運動意識向上が高まり、朝のラジオ体操では、職員全員が参加となった。無関心0%目標結果については、（2023年5月）で結果が判明する予定。

また、その他の取組みにより健康全般に関する職員の意識が向上してきている。



(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】

従業員の健康増進、活力向上を通じ、働きがいのある会議所を目指す。

【重点的に取り組む内容】

「健康づくり推進計画」の実施。 朝礼時、食に関する研修とラジオ体操の積極的な参加。