

# 山田技研株式会社

## (1) 事業所の概要

○所在地：福井県福井市花堂南2丁目5-12	○創業：昭和62年4月1日
○代表者名：代表取締役 山田忠幸	○業種：製造業
○従業員数：10人	○事業内容：道路雪氷対策の最適なソリューションの提供 冬期道路の交通支援システムの製造 環境エネルギー、防災に関するシステム製造

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

<p>A-1 社内に健康宣言のポスターを掲示・経営者全員も健診を毎年受診しています。</p> <p>A-2 従業員の健康管理をする担当がいます。</p> <p>A-3 年齢に関係なく従業員全員が、健診を毎年受診（費用は会社負担）して、健診の結果を本人に渡し、会社はコピーを保管し、社員の健康状態の把握をしています。</p> <p>A-4 通勤に歩きやすい靴を推奨し、通勤等、歩くことを推奨しています。</p> <p>A-5 「ふくい100彩ごはん」など、従業員に情報提供しています。</p> <p>A-6 従業員の健康づくりに意欲駅に取り込み、法令等を厳守している。</p> <p>B-1 定期健康診断費用を会社が100%負担し、受診率が100%です。</p> <p>B-2 精密検査が必要な従業員には1人ずつ受診を勧奨しています。</p> <p>B-4 運動機会の増進を目標にして、エスカレーター・エレベータをできるだけ控え、階段を使用する、また、休日は、距離により、車の利用を少し控え、自転車利用や、徒歩を推奨しています。</p> <p>B-5 管理職と従業員に、定期的に健康をテーマのチラシを回覧しています。</p> <p>B-6 保健指導 生活習慣予防健診で再検査や要治療者への受診推奨をしています。</p> <p>B-7 エスカレーター・エレベータをできるだけ控え、階段を使用し、するよう推奨しています。</p> <p>B-10 社員全員にフェイスシールドを配布し、座席前には透明ビニールシートや、アクリル板で仕切りました。また、社員玄関と正面玄関には、アルコール消毒を設置しています。</p> <p>B-11 建物内を完全禁煙にし受動喫煙防止を図っています。社用車も禁煙にしています。喫煙者には本数を減らすよう推奨しています。</p>	<p>【取り組みによる成果】</p> <p>1人1人が健康維持に対して意識向上していると思います。 喫煙者も少なくなりました。 また、喫煙者も、少し本数が減りました。</p>
---	---

## (3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】日常生活の中で適度な運動、バランスの取れた食生活、喫煙者は本数を減らすことを心がけ、更に、1人1人が健康維持に対して意識向上することです。

【重点的に取り組む内容】運動量を増やすことです。