様 式

事業所名　清水工業株式会社

（１）事業所の概要

下記の項目について、写真などを活用して分かりやすく貴事業所の取組み等について御紹介ください

○所 在 地：福井県敦賀市野神26号4番地の9

○代表者名：代表取締役　清水　直喜

○従業員数：41名

○創　　業：昭和51年1月16日

○業　　種：建設業

○事業内容：原子力・火力発電プラント配管の設計、施工。
各種バルブの取り外し、フィッティング。油圧型・機械型等各種配管防振機の取付、点検、修繕。
ポンプ・ろ過機等機械の据付、点検、修繕。

（２）貴事業所の従業員に対する健康づくりの取組みについて

【取組みのキャッチフレーズ】
・毎日の取組みからずっと健康に

【取組みの目標】
・健康診断での「要精検」者ゼロ

【取組みの内容】
・取組みを始めたきっかけ
従来より定期健康診断受診率100%を達成しているが、特に中高年者に「高脂血」や「糖尿病予備軍」および「肥満」等の傾向が出ている為、健康な状態を継続して仕事ができるようにしたい。

【取組み内容の説明】
①生活習慣病および肥満予防への取組み
体重計・血圧計・体脂肪計を設置および各数値の標準値表を掲示し、随時確認できるようにした。
②運動習慣への取組み
毎朝ラジオ体操を実施することで、運動量確保に取り組んでいる。
③受動喫煙防止への取組み
事務所内を完全禁煙とし、受動喫煙防止を図る。
④感染症予防への取組み
・アルコール消毒液の設置およびマスクの配布および嘱託医との交渉による、インフルエンザ予防接種費用の割引を実施することで感染症予防を図る。
・全社員対象にカード式の空間除菌デバイスを配布し、感染予防・感染拡大の抑制を図る。

【取組みにより成果】
・何がどのように変わったのか
具体的な成果はまだ出ていないが、各個人が体重等や推奨値を自身で確認することで意識の変化が芽生え始めている。

（３）今後の健康づくりの取組み

・現在、健康診断で医師の所見がついている者だけでなく現在所見のついていない若年社員についても将来的に「高脂血」や「糖尿病予備軍」および「肥満」につながる食生活などの指導についても考慮する。
・近年増加傾向にあるメンタルヘルス不調者に正しく対応していくため、管理監督者へのラインケア研修などにも取り組んでいきたい。

（４）代表者からのメッセージ

工事施工には健康な身体が不可欠です。特に健康を損ねるリスクの高い生活習慣病は、長く仕事を続けていくためにもしっかりと予防に取組みましょう。また、安全・円滑に工事を進めていく業務の中ではストレスが大きくなりがちです。自分も仲間も大切に、メンタルヘルスケアに取組みましょう。